**Все болезни от позвоночника?**

***Консультация для педагогов.***

*Во все времена врачи и ученые пытались найти «универсальную формулу здоровья». По их мнению, здоровье всего организма невозможно без идеальной формы позвоночника, формирующего нормальный спинномозговой канал. Зато устранив проблемы с позвоночным столбом, вполне реально восстановить нарушенные функции внутренних органов.*

В современном мегаполисе почти невозможно найти человека с идеально ровным позвоночником. И это неудивительно.

У некоторых людей позвоночник искривлен от рождения. Осанка других нарушается в школе, где длительное время приходится сидеть за партой, носить увесистый портфель - неокрепший позвоночный столб этого не выдерживает. Виновниками проблем с позвоночником могут стать травмы, переноска тяжестей, длительная сидячая работа, неразвитые мышцы спины и многое другое.

Как правило, чаще подвержены травмированию наиболее слабые участки позвоночника: шейный, нижнегрудной и поясничный. Именно в этих участках чаще всего происходят смещения и подвывихи позвонков.

Последствия искривления известны многим: защемление нервного корешка – радикулит, приносящий сильнейшую боль и отнимающий дееспособность. Но это – лишь вершина айсберга.

Спинной мозг, находящийся в позвоночном канале, условно разделен на сегменты. От каждого сегмента отходят нервные волокна, которые несут импульсы от головного мозга через спинной к определенному органу, железе, группе мышц, сосудов, участку кожных покровов.

При деформации позвоночного столба нарушается проведение нервного импульса к соответствующему органу, что не может не сказаться на его работе. Кроме того, поскольку связочный аппарат, поддерживающий внутренности в определенном положении, крепится к позвоночнику, происходит смещение органов. Это усугубляет нарушение их функций.

Следствием этих проблем могут стать самые разные заболевания: радикулит, язвенная болезнь, гастрит, мастопатия, геморрой, простатит, хронический бронхит, и другие. Опыт работы с такими больными показывает, что в большинстве случаев у них имеется разной степени выраженности деформация позвоночника в месте выхода нервных волокон больного органа.

Вывод напрашивается сам собой: чтобы вылечить заболевание внутренних органов раз и навсегда, нужно восстановить форму и функции позвоночника.

Но прежде чем браться за лечение, необходимо точно установить место деформации и тяжесть поражения органов.

Основной метод обследования **позвоночника** – рентгенография. Снимки делаются с особой тщательностью, с нескольких сторон, с составлением индивидуальной карты позвоночника с указанием смещения позвонков по всем осям и их ротации (поворота). Проводится анализ нарушений статики позвоночника в целом, изменений положения каждого позвонка, наличия функциональных блоков.

Общая оценка имеющихся отклонений в работе **внутренних органов** дается в ходе врачебного осмотра. После этого проводятся уточняющие исследования: ЭХО-кардиография,

* УЗИ внутренних органов,
* дуплексное сканирование сосудов,
* капилляроскопия (исследование периферического кровообращения, позволяющее определить функциональное состояние, уровень и степень поражения определенного сегмента спинного мозга)

Программа обследования составляется индивидуально для каждого пациента.

Зачастую в ходе диагностики выявляются деформации позвоночного столба еще не успевшие повлиять на работу органа, расположенного на уровне деформации. В этих случаях лечение поможет избежать заболевания в будущем.

Получив результаты исследований, врачи-нейровертебрологи проводят манипуляции на позвоночнике, необходимые для восстановления сегментарной иннервации органов и тканей.