

Занятия и упражнения

У тебя есть две руки,
Есть и десять пальчиков.
Десять ловких и веселых,
Быстрых чудо-мальчиков.
Будут-будут наши пальчики трудиться,
Не пристало чудо-мальчикам лениться!



Сжимать в кулачки и разжимать пальцы двух рук.

УТОЧКА

На волнах качаясь,
Уточка плывет.
То нырнет, то вынырнет —
Лапками гребет.



Совершать плавные движения кистями обеих рук справа налево, затем имитировать движения лапок утки в воде.



КОТИК

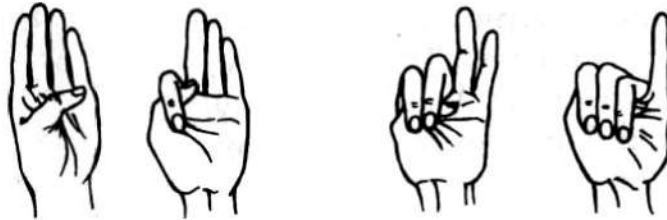
Гладим котика рукой.
Выгнул спинку он дугой.
Потянулся он, зевнул,
Замурлыкал и заснул.



Одной и другой рукой сделать расслабляющие упражнения для пальцев.

ОВОЦЫ

Собираем мы в лукошко
И морковку, и картошку.
Огурцы, фасоль, горох —
Урожай у нас не плох.



Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого. Со слов: «Урожай у нас не плох», охватывать весь кулачок.

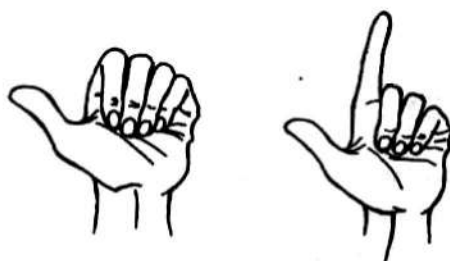
ЛИСТОЧКИ

Ты весной видел чудо?
Как из маленький из почки
Появляются листочки.
Сложить ручки в кулачок, а затем разжать их.



КУЛАЧОК

Как фасолинки в стручке,
Наши пальцы в кулачке.
Кулачки мы разгибаем
И фасольки рассыпаем.
Раз, два, три, четыре, пять
Собираем все опять.



Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.

МАСЛЕНИЦА

Положи блинок в ладошку:
Угости мурлыку-кошку,
Угости щенка Трезорку,
Потом мальчика Егорку,
Дай блиночек мамочке,
Дай блиночек папочке.



Первая строчка — прочертить пальцем круг на ладошке. На следующие пять строчек загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов.



КАЧЕЛИ

Дети сели на качели,
И качели вверх взлетели.
Опустились плавно вниз.
Ну-ка, с нами прокатись!



Упражнение выполнять вначале правой, затем левой рукой, далее — двумя руками. От запястья кисти рук с прямыми согнутыми пальцами поднимать вверх, а затем, слегка согнув пальцы, мягко опускать вниз.



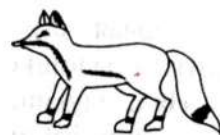
ГУСАК

Долго кланялся гусак.
Он поклоны класть мастак



ЛИСА

Лиса по лесочку петляла,
Хвостом следы заметала.

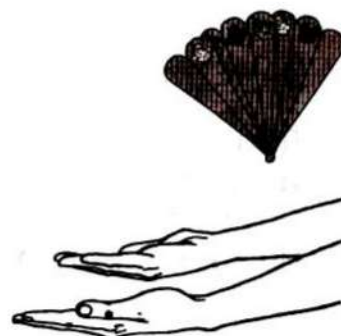


Соединить все подушечки пальцев руки и движениями пальцев и запястья раскачивать кисть вверх — вниз, затем вправо — влево.



ВЕЕР

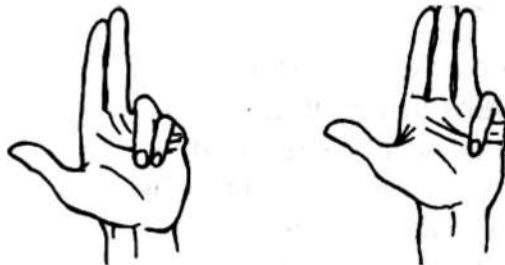
Если в знойный летний день
Даже двигаться нам лень —
Мы возьмем красивый веер,
И подует легкий ветер...



Расслабить руки от локтя, превратив их в большой веер, которым обмахивают лицо в жаркий день.

ЗА ГРИБАМИ

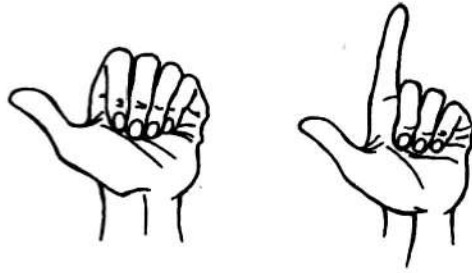
Мы положим в кузовок
Самый маленький грибок:
Подосиновик, волнушку
И забавную свинушку
Белый, рыжик, сыроежку,
Подберезовик, конечно,
А красавец мухомор
Пусть украсит косогор!



Поочередно загибать пальцы, начиная с мизинца.

БЕЛОЧКА

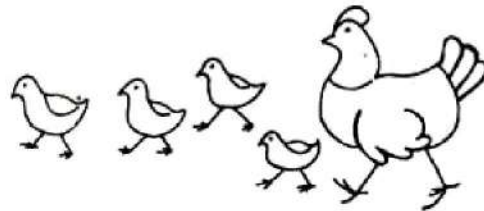
Сидит белочка в тележке,
Продает она орешки:
Лисичке-сестричке,
Мишке толстопятому,
Воробью, синичке,
Заиньке усатому... (Народная песенка)



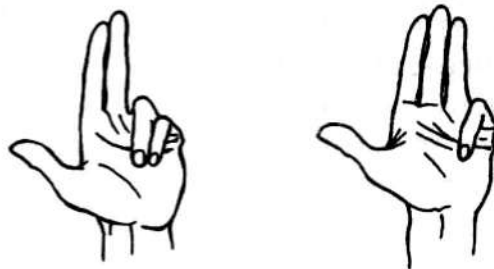
Поочередно разгибать пальцы, начиная с большого..

КУРИЦА

Как по нашей улице
Пробегала курица,
Растеряла всех цыплят —
Шустрых желтеньких ребят
Первый цыпленок
Следит за лягушкой,
Второй и третий —
Возле кадушки.
Бабочку ловят
Четвертый и пятый.
Эх, попадет вам От мамы, ребята!



Поочередно загибать пальцы, начиная с мизинца.



ПАЛЬЧИКИ СОЛДАТИКИ

Командир позвал солдат:

«Становитесь дружно в ряд!

Первый встал, за ним — второй,

Безмянный, быстро в строй!»

А мизинчик очень мал,

Он чуть-чуть не опоздал.

Встали пальчики — «Ура!»

На парад идти пора.



Поочередно разгибать пальцы, начиная с большого. Затем большим пальцем касаться всех остальных — «будить». Одновременно с восклицанием «Ура!» кулачок разжать, широко расставив пальцы в стороны.

ВСТРЕЧА

На правой ручке — пальчики.

На левой ручке — пальчики.

Пришла пора им встретиться —

Готовьте чемоданчики

Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, прикасаясь друг к другу кончиками



ВОЛНА

Светит полная луна —

За волной бежит волна,

Ветер веет на просторе,

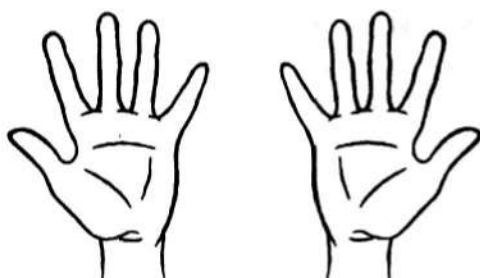
И всю ночь волнует море...

Волн спокойных мерный шум

Усыпляет праздный ум...

Но так долго вредно спать —

Нам давно пора вставать.



Соединить пальцы двух рук в замок, совершать волнообразные движения сцепленными руками. Затем разжать пальцы сразу двух рук.

ЗАМОК

Сцепим пальчики в замок

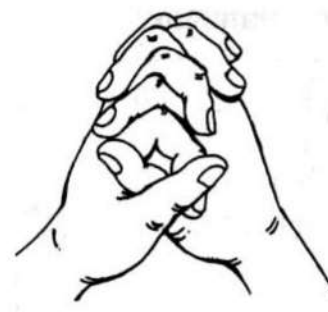
Чтоб войти чужой не мог.

Пустим только белочку,

Ежика и зайчика,

Пустим только девочку,

Пустим только мальчика.





Сцепить пальцы двух рук «в замок». При произнесении слов: «Пустим только...» — ладони разводить в стороны, затем быстро соединять.

ИГРА В ПРЯТКИ

Прячься, Петенька,
Прячься, Анечка,
Прячься, Зиночка,
Прячься, Манечка!
Не найдет вас
Веселый мальчик,
Хоть и самый
Большой он пальчик.



Поочередно сгибать все пальцы правой, затем левой руки, начиная с мизинца.

МЕДВЕДЬ

Бурый мишенька зимой
Крепко спал в берлоге.
Весною он проснулся,
Зевнул и потянулся:



«—Здравствуй, рыжая лисичка,
Здравствуй, белочка-сестричка!
Здравствуй, серенький волчонок!
Здравствуй, беленький зайчонок!»



Кончиком большого пальца правой руки поочередно касаться кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца. Прodelать то же самое левой рукой.

ДРУЖНЫЕ РЕБЯТКИ

Здравствуй, Петенька!

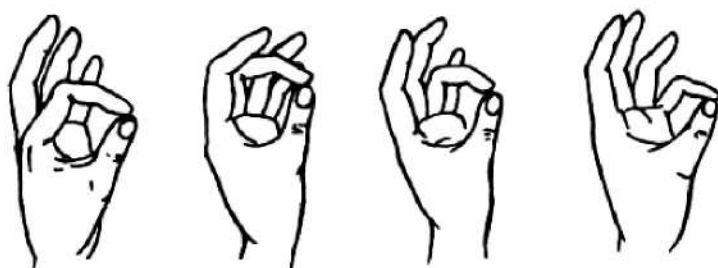
Здравствуй, Анечка!

Здравствуй, Зиночка!

Здравствуй, Манечка!

Ах, и дружные ребятки,

Поиграем вместе в прятки.



Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками.

ЩЕЛЧОК

Один щелчок,
Другой щелчок —
Я так смогла,
И ты так смог!



Кончик указательного пальца правой руки сильно вдавить в подушечку большого пальца. Остальные пальцы поднять вверх:

Указательный палец резким движением вперед делает сильный щелчок в воздух (несколько раз). По аналогии выполнять щелчки средним, безымянным пальцами и мизинцем.

ЛАПКИ

Стоит на задних лапках кот,
И в гости мышек он зовет.
Показывает лапки,
А лапки — цап-царапки!

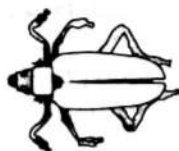


Поджать подушечки пальцев правой руки к верхней части ладони. Большой палец прижать к указательному. Произносить громко «мяу!» несколько раз. Можно продолжать игру со второй рукой. В заключение провести занятие двумя руками.



ЖУК

Жук сидит на веточке.
Вы не бойтесь, деточки.
Попробуйте-ка сами
Пошевелить усами!



Сжать кулачок. Указательный палец и мизинец развести в стороны («усы»). Пошевелить «усами».

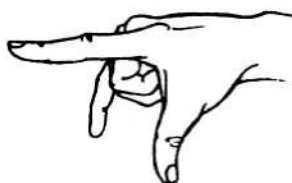


КОМАРИК

Комарик летит,
Комарик пищит,
Не нравится нам
Его аппетит!



Сжать кулачок. Указательный палец выдвинуть вперед — это «хоботок», которым «комарик» пытается «укусить». Мизинец и большой палец, расслабив, опустить вниз — это «лапки».



ЩЕНОК

Крутит хвостиком щенок —
Увидал в саду цветок.



Вытянуть указательный палец правой руки и вращать им, затем то же самое — пальцем левой руки

ВЕРТОЛЕТ

Вверх взлетает вертолет,
Будь внимательным, пилот!



Четыре пальца левой руки, кроме большого, сжать в кулак. Большой палец поднять вверх и выполнять круговые движения.

Вертолет лети, лети,
Лопастей быстрей крути



Пальцы обеих рук, кроме указательных и больших — в положении плетеной корзинки. Указательные пальцы выдвинуть вперед и соединить их подушечками (получается «хвост вертолета»).

НОЖКИ

Вот бегут босые ножки
Прямо к речке по дорожке.



Указательный и средний пальцы правой, затем левой руки «ходят» по столу.

ДОЖДИК

Дождик-дождик,
Не дожди!
Не дожди! Ты подожди!
Выйди, выйди, солнышко
Золотое доньшко.

{Народная потешка}



БАРАБАНЩИКИ

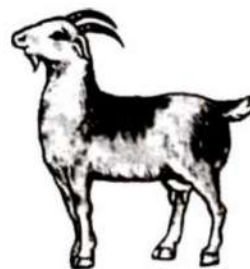
Твои пальчики-барабанщики,
Там-там-там!
Тук-тук-тук!
Раздается звонкий стук.



Подушечки правой и левой руки прижать к столу. Попеременно постукивать ими по поверхности стола, как игра на пианино.

КОЗА

Идет коза рогатая
За малыи ребятаи. –
Кто кашу не ест?
Молоко не пьет?
Забодаю, забодаю...



Бородатая коза

Крутит серые глаза.

Рогами качает —

Сейчас забодает. *(Народная потешка)*



Пальцы рук поджать, только указательный и мизинец держать выпрямленными. Это — «коза». Со словами: «Забодая, забодая!» — «коза» начинает двигаться вперед.

ЗАЙЧИК

Зайка серый, что дрожишь?

От лисы ты убежишь.



Локтем опереться на стол, указательный и средний пальцы развести в стороны, остальные сжать в кулачок.

УЛИТКА

Выставив крутые рожки,

Ползет улитка по дорожке.



Пальцы сжать в кулачок. Выдвинуть указательный палец и мизинец. Продвигаясь медленно вперед, «улитка» шевелит «усиками».

КОЛЬЦО

Выйди, Оля,
на крылечко



Подарю тебе Колечко.

Большой и указательный пальцы соединить в кольцо,
остальные развести в стороны.



Складываем пальчики —
Получились зайчики.
Еще раз сложили —
Колечко получили.



Упражнение основано на переходе из одной позиции в другую:

1) пальцы — в кулачок, выдвинуть указательный и средний пальцы и развести их в стороны;

2) большой и указательный пальцы соединить в кольцо, остальные пальцы развести в стороны.

СОЛНЫШКО

Солнышко в глазки

Светит ребятам.

Мы поиграем

С солнышком в прятки!



Образовать два кружка из больших и указательных пальцев обеих рук, соединив их.

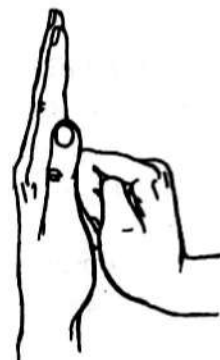
СТУЛ

Без молотка,

И без гвоздей,

Стул смастерим мы

Для гостей!



Левую руку поднять вертикально вверх. Прямые пальцы плотно прижать друг к другу. Правую руку в положении кулачка прижать к левой ладонке большим пальцем к себе. Если упражнение выполняется легко, то можно менять положение рук попеременно на счет «раз»—«два».

ФЛАЖОК

Сложи-ка, дружок,
Из пальцев флажок!
Флажок мы возьмем,
На праздник пойдём.



Четыре прямых пальца правой руки, кроме большого, плотно прижать друг к другу. Отвести правую руку в сторону. Развернуть ее так, чтобы большой палец, оттянутый до отказа, оказался внизу.

ДОМ

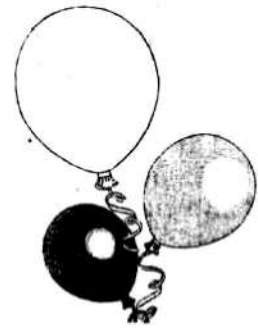
Мы построим
новый дом!
Дружно в доме
заживем.
В нашем домике —
ОКОШКО.
Загляни туда,
Антошка!



Создать угол «крышу» пальцами обеих рук, соединив их подушечками под углом. Большие пальцы соединить по прямой линии. Получится треугольная «крыша» с «окном». Раздвинуть шире запястья, а локти прижать к туловищу.

ФОНАРИК - ШАРИК

Взяли в руки мы фонарик,
А потом — воздушный шарик.
Светит, светит нам фонарик,
Запускаем в небо шарик.

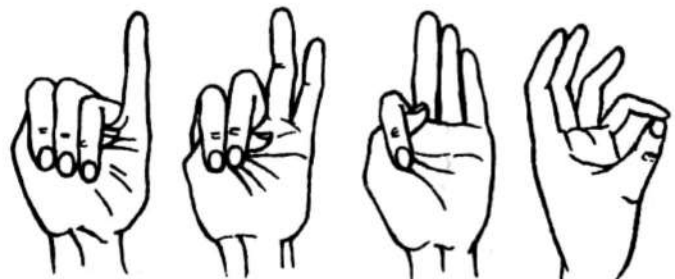


Кончики пальцев обеих рук прижать друг к другу, ладошками образовать маленькую, а затем большую окружность.



МИЗИНЧИК

Наш мизинчик
Утром встал,
Безымянного поднял.
Средний пальчик потянулся,
Указательный проснулся.
Должен и большой вставать, -
Братьев в садик провожать



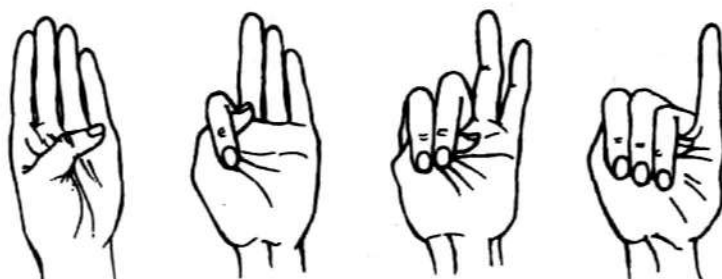
Кисти руки сжать в кулачок. Поочередно разгибать пальцы, начиная с мизинца. С последней фразой большим пальцем и мизинцем касаться друг друга.

ПАЛЬЧИКИ

Сел на диванчик
Маленький мальчик.
Сел рядом с ним
Безымянный пальчик.
Средний сел и указательный,
А большой
следит внимательно.



- Пальчик-мальчик,
Где ты был?
- С этим братцем —
В лес ходил.
С этим братцем —
Щи варил.
С этим братцем —
Кашу ел.
С этим братцем —
Песни пел!
(Народная песенка)



Поочередно сгибать и разгибать все пальцы, начиная с мизинца.

УТРО

Светит солнышко
в окошко.
Под окошком
дремлет кошка.



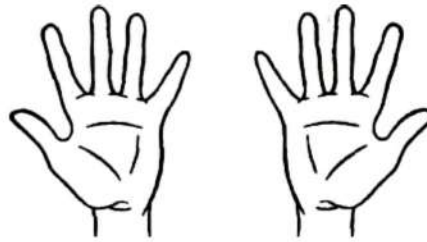
Ладони скрестить. Пальцы широко раздвинуть, образуя «солнышко и лучики».

ДЕРЕВЬЯ

Появились мы из почки —
На ветру дрожат листочки.



Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.

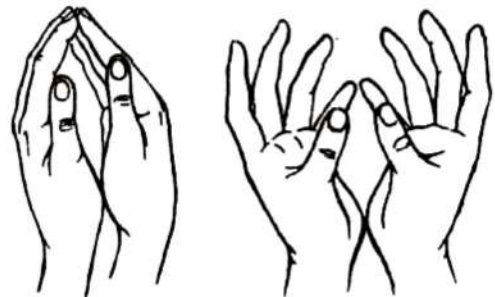


ПИОН

Распускается бутон —
Превращается в пион.

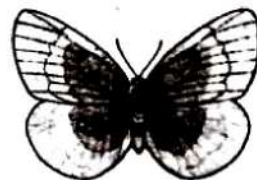


Подушечки пальцев обеих рук сомкнуть. Ладони немного округлые. Получается «бутон». Нижние части ладоней прижать друг к другу, а пальцы широко раздвинуть по кругу и немного прогнуть. Получается «цветок».



БАБОЧКА

Бабочка-капустница
Над цветком летала,
Весело порхала —
Пыльцу собирала.



Скрестить запястья рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу. Пальцы прямые. Легким, но резким движением рук в запястьях имитировать полет бабочки.



ПТЕНЧИКИ

Приносила пташка
Птенчикам букашек.
Птенчики ждали —
Рты разевали,
Громко кричали.

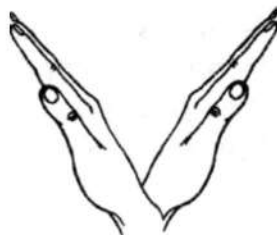
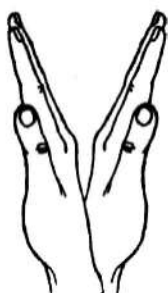


Все пальцы правой руки обхватить левой ладонью. Получается «гнездо». Шевеление пальцами правой руки создает впечатление живых птенцов в гнезде.



ПО БРЕВНЫШКУ

По бревну, по бревнышку
Проползла букашечка,
Пролетела бабочка,
Пропорхала пташечка.
(Народная потешка)





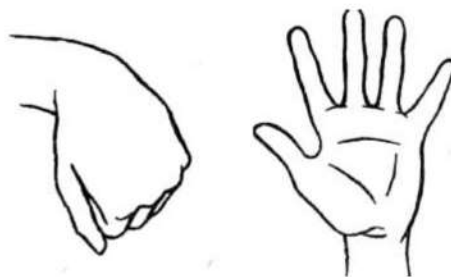
Передвигать пальцы левой и правой руки по поверхности стола, имитируя перемещение букашки. Скрестить запястья рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу. Пальцы прямые. Легким, но резким движением рук в запястьях имитировать полет бабочки и пташечки.

ДОМ

Мы с тобою
Красим дом.
Дружно в нем
Мы заживем!

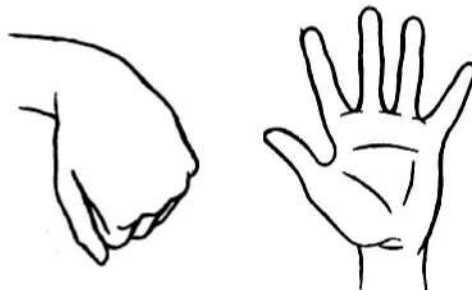
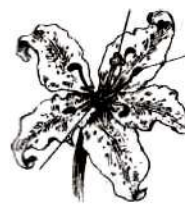


Синхронно двигать кисти обеих рук из положения висящих кулачков до поднятых вверх кистей с раздвинутыми в сторону пальцами.



ЦВЕТЫ

Расцвели в саду цветы
Небывалой красоты.
К солнцу тянутся цветочки,
Пять волшебных лепесточков.



Синхронно двигать кисти обеих рук из положения висящих кулачков до поднятых вверх кистей с раздвинутыми в стороны пальцами.

ПТИЧКА

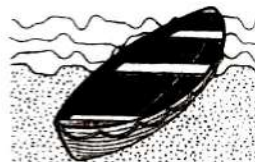
На ладонь посадим птичку,
Кормим милую синичку.
Птичка зернышки клюет,
Деткам песенку поет:
«Тень, тень, потетень,
Я летаю целый день».
Ждут синичку пять птенцов —
Голосистых молодцов.
Детки в гнездышке сидят
И, конечно, есть хотят.



Поставить руку локтем на стол. Пальцы сложить в виде клюва. Ритмично наклонять кисть к ладошке, имитируя движение, как птичка клюет зернышки.

КАЧАЕМ ЛОДОЧКУ

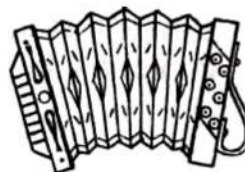
Мила в лодочке плывет,
Песни весело поет.



Ладонь руки — вверх, сложить пальцы «лодочкой». Плавно совершать качающие движения руки влево-вправо.

ВЕСЕЛЫЙ ОРКЕСТР

Дали мы Антошке
Веселую гармошку.
Взял наш Петя барабан,
Коле нравится баян.
На трубе дудит Егор —
Веселится весь наш двор!



Имитировать игру на разных музыкальных инструментах.

СЧИТАЛОЧКА

Гусь гнездо свое чинил,
Гусь считалку сочинил,
И гогочет, и гогочет:
Заучить считалку хочет! (Г. Лагздынь)



Большой и указательный пальцы соединить в «клюв», а остальные — в кулачок.

ГУСЬ

Ты сердитый белый гусь,

Но тебя я не боюсь!

Поставить руку локтем на стол, все пальцы — прямые. Четыре пальца, кроме большого, выдвинуть вперед и плотно прижать друг к другу («голова гуся»). Большой палец опустить немного вниз. Получается «гусь» с открытым «клювом».



ЧЕРЕПАХА

Черепашка в пруд ползет —

Домик на спине везет.

Ты быстрее, быстрее ползи!

Домик весело вези!



Подушечками пальцев и нижней частью ладони прикасаться к столу, образуя «полушарие». Вытянуть указательный палец с упором на стол и подтянуть им вперед весь домик «черепашки» средним, безымянным пальцами и мизинцем.

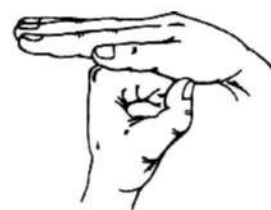


БРАТЦЫ

Ходили по два братца
К морю прогуляться.
Ну а старший не гулял,
Он за столик всех сажал,
Вкусной кашей угощал.

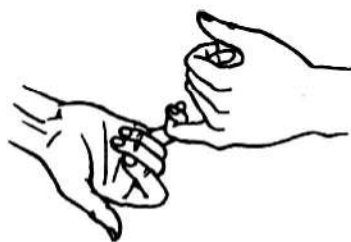


Ладонь положить на стол. Прямые пальцы соединить. Раздвинуть в стороны поочередно две пары пальцев: сначала мизинец и безымянный, затем — средний и указательный. Большим пальцем «звать» братьев и «кормить» их кашей.



ВЯЖЕМ ШАРФИК

То крючок,
то петелька,
Вяжем шарфик
Петеньке.



Сцепить мизинцы обеих рук друг с другом, как два крючка, чтобы их трудно было расцепить. По аналогии делать фигуры и другими парами пальцев: безымянными, средними, указательными и большими.

КРЕСТИКИ - НОЛИКИ

Крестики и нолики —
У ребят на столике.
А попробуйте, друзья,
Девочки и мальчики,

X		X
0	0	
X		0

Крестики и нолики

Складывать из пальчиков!



Кисти рук с прямыми пальцами положить на стол:

- 1) крестики — зацепить безымянный палец за мизинец или средний за указательный. Удерживать это положение пальцев как можно дольше;
- 2) нолики — соединить подушечками большой палец с указательным, затем — со средним, безымянными пальцами и с мизинцем.

КРУЖОК

Постарайся-ка, дружок,
Сложить пальчики
в кружок!
Раз — кружок, два — кружок,
Теперь три, четыре, пять —
Начинаем все опять.
А вот эти пальчики —
Два драчливых мальчика.



Соединить подушечками большой палец с указательным, затем со средним, безымянными пальцами и с мизинцем.

КУЛАЧОК

Сжали ручку в кулачок,
Положили на бочок:
Чок-чок, кулачок,
Чок-чок, на бочок!



Руки положить на стол:

- ладони прижать к столу;
 - одновременно сжать два кулачка (позиция «кулак» — «кулак»);
 - разжать пальцы одной руки и прижать ее к столу (позиция «рука» — «кулак»);
- Для усложнения увеличить темп движения.

ЕЖИК

Шел по лесу
Хмурый ежик.
Не жалел
Коротких ножек.
Нес детишкам
Он грибочки.
Растерял их
Возле кочки

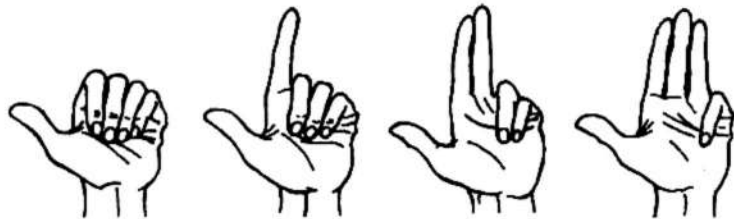


Пальцы правой и левой руки как будто шагают по парте. Затем пальцами обеих рук «собирать» потерянные грибочки.



ПАЛЬЧИКИ

Встают послушно пальчики,
Воспитанные мальчики.
Стоят — не шелохнутся,
Зови — не отзовутся.



Поочередно разгибать пальцы правой, затем левой руки, начиная с большого. Широко расставить пальцы в стороны, на некоторое время зафиксировать их в этом положении.



БУСИНКИ

Рассыпались у Люсенки
Все маленькие бусинки.
Их соберем в коробочку,
Наденем на веревочку.



«Собирать» бусинки в коробочку.
Затем «надевать» бусинки на веревочку.

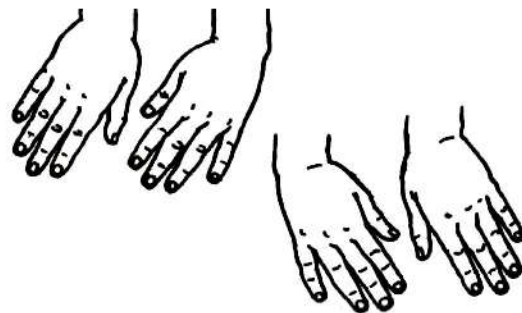


РЫБКИ

Рыбки пляшут в синем море —
Хорошо им на просторе.



Вытянуть ладошки и качать
запястьями влево и вправо. Текст
повторить несколько раз.



СОЛНЕЧНЫЕ ЗАЙЧИКИ

Задрожали пальчики,
Как солнечные зайчики.
Пляшут, пляшут зайчики,
И трепещут пальчики.



Поднять обе руки ладонями к себе, пальцы расставить широко.
Энергично пошевелить пальцами.

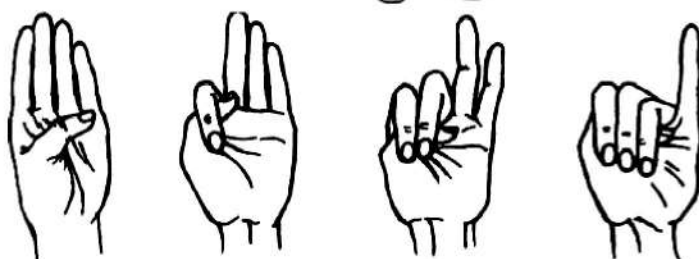


ВАТРУШКИ

Мы для милого Ванюшки
Испекли бы три ватрушки.
Только нет у нас пока
Ни муки и ни песка,
Ни яиц, ни соли,
Ни дрожжей, ни молока.



Кулачки правой и левой руки сжимать и
разжимать одновременно. Начиная со
слов: «Только нет у нас пока...» —
поочередно сгибать пальцы, начиная с
большого.



РУБИМ ДРОВА

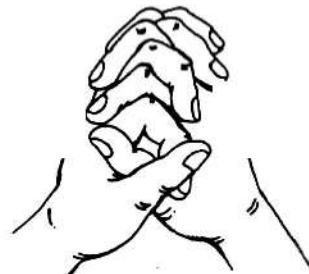
Чтобы печку истопить,

Надо дров нам нарубить.

Рубим, рубим мы дровишки —

Пусть тепло будет детишкам.

Имитировать движения рук дровосека, пальцы «сплести», соединить ладони и стиснуть их как можно сильнее



КОЗЛЯТКИ

Веселятся на площадке

Тонконогие козлятки.

На травке кувыркаются,

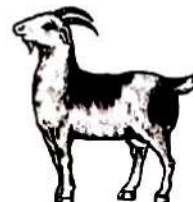
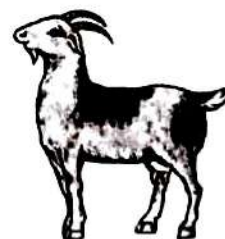
Прыгают, бодаются.

Мама-козочка строга,

Оттаскала б за рога,

Но нет пока что рожек

У деток — тонконожек.



Указательный и большой пальцы левой и правой руки энергично перемещаются по поверхности стола, затем кулачки упираются друг в друга («бодаются»). Со слов: «Мама-козочка строга...» — поднимать два растопыренных пальца левой руки вверх, а правой рукой сжимать «рожки».



ВЕСЕЛЫЕ ПАЛЬЧИКИ

Этот пальчик в лес пошел,

Этот пальчик гриб нашел,

Этот пальчик чистить стал,

Этот пальчик жарить стал,

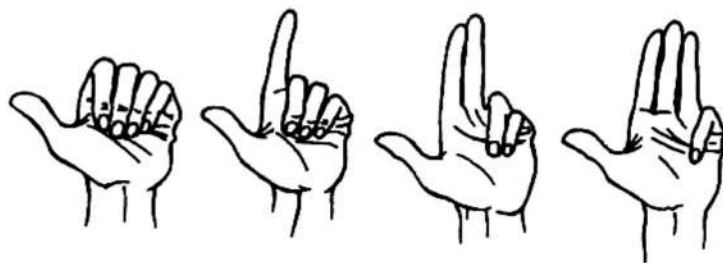
А этот пальчик все съел,

Оттого и растолстел.

(Народная потешка)



Поочередно сгибать пальцы правой, а затем левой руки, начиная с мизинца.



ГНОМИКИ

Маленькие гномики

Ловко строят домики.

Чтоб гостей им пригласить,

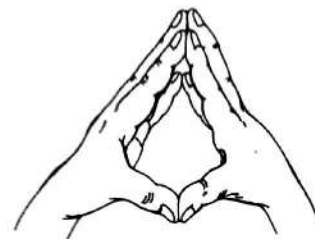
Надо столик смастерить.

Чтоб гостей им посадить,

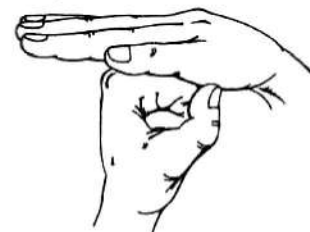
Надо стульчик смастерить.



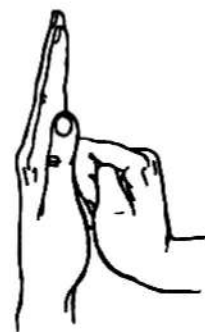
1. Создать угол-«крышу» пальцами обеих рук, соединив их подушечками под углом. Большие пальцы соединить по прямой линии. Получится треугольная «крыша» с «окном». Раздвинуть шире запястья, а локти прижать к туловищу. Получится «высокий дом».



2. Правую руку в положении кулачка зафиксировать на столе, левую руку с прямыми пальцами, плотно прижатыми друг к другу, разместить на кулачке, получается стол.



3. Левую руку поднять вертикально вверх. Прямые пальцы плотно прижать друг к другу.



Если упражнение выполняется легко, то можно менять положение рук попеременно на счет «раз», «два».

ЛЯГУШКИ

Две зеленые лягушки

Скачут к пруду по опушке



Сжать руки в кулачки и положить их на стол пальцами вниз. Резко выпрямить пальцы, — рука как бы подпрыгивает над столом, и кладут ладони на стол. Затем резко сжимают кулачки и опять кладут их на стол. Повторить несколько раз.



МЫШКА

Дети пили молоко,
Ели с медом пышку
И не знали, что под стол
Забралась к ним мышка.
Нет в стакане молока,
На тарелке — пышки,
Ну а крошки на столе
Доедает мышка.

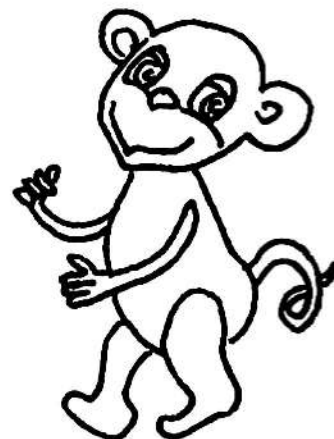


Поставить руку локтем на стол. Пальцы сложить щепоткой. Ритмично наклонять кисть руки вниз, имитировать сбор крошек с поверхности стола.



В ЦИРКЕ

На арене цирка — вышка,
А на вышке — две мартышки.
И они взлетают ловко,
Вверх под купол —
На веревке.
Вниз скользят
Как акробаты,
Очень ловкие ребята!



Сложить руки в кулачки. Имитировать движения рук по веревке вверх, а затем вниз.



КИСКА

Как проснется наша киска,
Суп не станет есть из миски,
А зарядку потихоньку
Будет делать кошка Пронька.
То прогнет, то выгнет спинку.
Ножку вытянет вперед.
За ушком себя почешет,
Помурлычет и зевнет.



Одной, затем другой рукой сделать расслабляющие движения для пальцев. Имитировать ладошками движения кошечки.



КОЛЕСА

Стучат колеса:
Тук-тук-тук,
И под веселый
Этот стук,
Мы едем
К бабушке своей,
Везем подарочки мы ей.
Бабуля выйдет на порог
И вкусный вынесет пирог.



Подушечки правой и левой руки прижать к столу. Поочередно постукивать ими по поверхности стола, как игра на пианино.



ТАНЮША

У нашей Танюшки
Живые игрушки:
Котенок — миленок,
Щенок — лопоушка,
И мышка смешная
По кличке Норушка.



Сжать пальцы в кулачок. Поочередно раз-
гибать их, начиная с большого.



Гладит Танюшка
Щенка-лопоушку,
Щекочет миленка
За ушком.
А мышка-норушка,
Грустит за подушкой.



Одной, затем другой рукой делать расслабляющие движения для пальцев.

Не видит хозяйка,
Что мышка Норушка
Давно уж доела ватрушку.
И ждет, когда крошки
от пышки
Достанутся маленькой
мышке.



Поставить руку локтем на стол. Пальцы сложить щепоткой. Ритмично
наклонять кисть руки вниз, имитировать сбор крошек с поверхности стола.