

**Хандришь – надень желтый шарф!**

**Цветотерапия: что носить, если не хватает позитива.**

 Сонливость и вялость можно прогнать при помощи яркой одежды.

Попробуем разобраться, как влияет на нас цвет.

**Красный**

Бодрит, придает уверенности, но избыток приводит к суетливости.

**Оранжевый**

Один из самых позитивных цветов, у него нет минусов. Накормите ребенка из оранжевой тарелки и почувствуете разницу.

**Желтый**

Рекомендуется застенчивым людям, чтобы придать уверенности, считается благотворным для душевного равновесия.

**Зеленый**

Успокаивает, настраивает на философский лад. Обезболивает.

**Голубой**

Помогает справиться с беспокойством, уменьшает волнение.

**Синий**

Делает собраннее, способствует достижению цели. Цвет откровенности.

**Фиолетовый**

Слишком много фиолетового может привести к замкнутости, уходу в себя.

**Коричневый**

Наводит на мысль о скуке.

**Розовый**

Агрессивный, крикливый.