

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
**Школа мяча**

**Фоминых  
Ирина Леонидовна,**

***педагог дополнительного  
образования***

**стаж педагогической работы - 11 лет**



# Цель программы:

овладение детьми действиям с мячом на более высоком уровне, умение играть с мячом, овладевать спортивными упражнениями, иметь представления о спортивных играх. Развитие у детей «чувство» мяча.



# Оздоровительные задачи:

- \* сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, в том числе их эмоциональное благополучие;
- \* способствовать совершенствованию деятельности основных систем организма (нервной, сердечнососудистой, дыхательной), улучшению физического развития, физической подготовленности детей.

# Образовательные задачи:

- \* познакомить детей с историей, правилами и элементами спортивных игр: баскетбол, пионербол, волейбол, футбол;
- \* учить детей понимать сущность коллективной игры с мячом, цель и правила, выбирать более целесообразные способы и ситуации действий с мячом.

# Развивающие задачи:

- \* развивать координацию движений, выносливость, быстроту, ловкость, ориентировку в пространстве, глазомер;
- \* формировать простейшие технико-тактические действия с мячом: передача мяча, бросок через сетку, забрасывание в корзину, подача мяча, блокирование, ведение мяча ногами, удар по воротам и умение применять их в игровой ситуации;
- \* развивать способность действовать мячом на достаточно высоком уровне.

# Воспитательные задачи:

- \* формировать общую культуру личности детей, в том числе ценности здорового образа жизни – воспитывать умение подчинять свою деятельность сознательно поставленной цели;
- \* воспитывать умение действовать в коллективе, соотносить свои действия с правилами, действиями товарищей.

# Планируемые результаты:

- \* Ребёнок выполняет правильно все виды основных движений (ходьба, бег, прыжки, метание).
- \* Ребёнок умеет перебрасывать мяч друг другу снизу, из-за головы (расстояние 3-4 м), из положения сидя ноги скрестно, через сетку.
- \* Ребёнок может бросать мяч вверх, о пол, ловить его двумя руками (не менее 20 раз), одной рукой (не менее 10 раз), с хлопками, с поворотами. Ребёнок легко отбивает мяч правой и левой рукой поочередно на месте и в движении, перебрасывает набивные мячи.
- \* Ребёнок владеет метанием на дальность (6-12 м) левой и правой рукой; метанием в цель из разных положений (стоя, стоя на коленях, сидя); метанием в горизонтальную и вертикальную цель (с расстояния 4-5 м); метанием в движущуюся цель.
- \* Ребенок освоил элементы спортивных игр (баскетбол, футбол, пионербол).

