

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 468 620137,
г. Екатеринбург, ул. Ирбитская, 7 тел./факс 341 – 59 – 03**

**Консультация для родителей
«Правила безопасности при катании с горок»**

**Выполнил воспитатель:
Ерофеева А.В.**

2024г.

Консультация для родителей «Правила безопасности при катании с горок»

Зима – это время забав и веселых игр. **Катание с горок** — всеми любимое зимнее развлечение.

Различных средств для катания с горок сейчас выпускается огромное количество, так что можно найти подходящее для того, чтобы получить удовольствие от катания с любой горки: от крутой ледяной до пологой, покрытой свежим снегом.

Рассмотрим средства для катания с горок:

Санки – любимое детское средство передвижения зимой. Санки устойчивы, поэтому на них можно кататься как малышам, так и детям постарше.

Санки отлично подходят для любых снежных склонов. Можно рулить и тормозить ногами. Завалиться на бок, чтобы избежать опасного столкновения, тоже довольно легко и безопасно.

Ледянка пластмассовая. Самое простое и дешёвое приспособление для катания с горок зимой. Предназначены они для одиночного катания по ледяным и накатанным снежным склонам. Рассчитаны ледянки для детей от 3х лет, т. к. малышам трудно ими управлять.

Ледянки могут быть представлены тарелкой с бортиками, таблеткой или кругом для катания с ручками по бокам, мягкой сидущкой с ручкой впереди.

Ледянка в форме тарелки становится неуправляемой, если сесть в неё с ногами.

Ледянка – корыто очень неустойчива, при малейшей неровности норовит завалиться на бок — таким образом, подлетев на трамплине, приземлиться можно вниз головой.

Ледянки не рассчитаны на трамплины или любые другие препятствия, т. к. любой резкий подскок на горке чреват неприятными последствиями для копчика и позвоночника ездока.

Снегокат является модернизированной моделью обычных санок. Он состоит из металлического каркаса, ручного тормоза и руля. Рассчитан на одного-двух детей в возрасте от 5 до 10 лет.

Его часто можно заметить на снежных спусках. Но все же снегокат больше подойдет для неспешных прогулок. При неумелом управлении при скатывании с горы можно зацепиться передним полозом за любой выступ и перевернуться.

Со снегоката трудно слезть на большой скорости, а скорость развивает немалую на любом склоне и разгоняется быстро. Тормоза расположены спереди, что повышает риск перевернуться через голову при попытке резко затормозить.

Если взрослый едет с высокой горы вместе с ребёнком, посадив малыша спереди, рулить, тормозить и эвакуироваться в случае опасности им будет очень трудно.

Ватрушка, бублик, тубинг – как только не называют надувные приспособления, на которых дети катаются с горки зимой.

Ватрушка считается самым любимым средством катания с горы. За счет воздуха сглаживаются неровности склона горки, поэтому скатывание становится очень комфортным и быстрым.

Лучше всего кататься на ватрушках с пологих снежных склонов без препятствий в виде деревьев, других людей и т. п.

Как только скорость движения возрастает, ватрушка становится довольно опасной. Разгоняются ватрушки молниеносно, и скорость развивают выше, чем санки или снежок на аналогичном склоне, а соскочить с ватрушки на скорости невозможно.

На ватрушках нельзя кататься с горок с трамплинами - при приземлении ватрушка сильно пружинит. Даже если не слетишь, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника.

Хороший вариант «*ватрушки*» — маленькая надувная ледянка (*примерно 50 см в поперечнике*) - завалиться на бок (*слезть*) легко.

Внимательно относитесь к выбору средств для катания с горок. Горка — это место повышенной опасности!

Правила поведения на горке :

1. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
2. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
3. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползть или откатываться в сторону.
4. Не перебегать ледяную дорожку.
5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
6. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе, а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме).
7. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
8. Если уйти от столкновения (*на пути дерево, человек т. д.*) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
9. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.
10. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного вызова 01 или 101.
11. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.

Будьте внимательны и не пренебрегайте **правилами безопасности при катании с горок!**