

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 468
620137, г. Екатеринбург, ул. Ирбитская, 7 тел./факс 341 – 59 – 03**

Консультация для родителей

«Здравствуй, Зимушка Зима»

**Выполнил воспитатель
Ерофеева А.В.**

2024г.

Консультация для родителей

«Здравствуй, Зимушка Зима»

(Советы как можно организовать зимний отдых с ребёнком дошкольного возраста.

Уважаемые родители! За окном выпал снег – пришла зима! Как организовать зимний отдых детей на свежем морозном воздухе? Что теперь делать? С чего начать? Эти вопросы часто встают перед родителями, бабушками и дедушками. Мы попытаемся Вам рассказать, **как можно организовать зимний отдых с ребёнком дошкольного возраста.**

Зимнее ненастье – не повод остаться дома. Свежий воздух детям необходим! Зимние прогулки не только закаляют ребёнка, но и приносят ему большую радость. Родителям только остаётся приготовить санки и надеть шерстяные носки – быстро с улицы уйти всё равно не удастся. Чем может заниматься на улице в зимнее время? Да чем угодно!

Итак, уважаемые родители, дедушки, бабушки “вооружимся” санками!.. Для ребёнка санки и снег так же неразделимы, как мороженое и вафельный стаканчик.

Прежде чем идти с ребёнком на прогулку, подумайте, как его одеть. Бабушки, а порой и молодые родители допускают серьёзные ошибки, в одевании детей на прогулку. Чаще всего одевают слишком тепло, завязывая шарфами, затягивая пальто или шубки поясами и т. д., и тем самым резко ограничивают подвижность ребёнка.

Одевать детей необходимо, строго учитывая погодные условия, и не только температуру воздуха, но и силу ветра. Легко одетый ребёнок более подвижен и поэтому не переохлаждается. Лучше всего для зимних прогулок, игр и развлечений подойдёт утеплённый комбинезон из плащевой ткани, он меньше ограничивает движения, а при падении снег никуда не забивается и его легко стряхнуть.

Итак, одели малыша правильно, взяли санки, и на горку. Но прежде чем разрешить детям первый спуск, убедитесь, что снег достаточно плотным слоем покрыл склон и на нём нет посторонних предметов – камней, пней, а также ям, бугров и других неровностей. Наезд на них или падение могут привести к травмам. Научим ребенка, как правильно сидеть на санках при спуске: ноги поставить на полозья и держаться за верёвочку. Это положение наиболее удобное и устойчивое.

Если ваш ребёнок боится спуска на высокой скорости, не принуждайте его – игры и катание должны вызывать радость и интерес, а не страх. В этом случае подберите для начала более пологий спуск и только потом переходите к крутым склонам. Но, как правило, дети ещё не испытывают чувства страха, не боятся падений, а если падают, то всегда удачно, не получая травм, просто перевернувшись с санок на бок.

А почему бы ВАМ самим не «тряхнуть.... молодостью» и не покататься с детьми на санках? У детей это вызовет большую радость, да и вы получите массу впечатлений...

Возьмите себе за правило каждый выходной день вместе с детьми ходить на прогулки в парк, на горки. Постоянное пребывание на свежем морозном воздухе, в движении закаляет детей, укрепляет сердечно-сосудистую систему, дыхательную систему и все группы мышц, и скоро вы, возможно с удивлением, заметите, что ваш ребёнок перестал болеть простудными заболеваниями. А может и вы тоже?

В зимнее время с ребёнком можно поиграть в разнообразные игры:

«Снежные цветы»

Приготовьте для опыта:- соломинку, раствор для надувания мыльных пузырей. Когда облако образуется при очень низкой температуре, вместо дождевых капель пары воды сгущаются в крошечные иголки льда; иголки слипаются вместе, и на землю падает снег. Хлопья снега состоят из маленьких кристалликов, расположенных в форме звездочек удивительной правильности и разнообразия. Каждая звездочка делится на три, на шесть, на двенадцать частей, симметрично расположенных вокруг одной оси или точки. Нам нет нужды забираться в облака, чтобы видеть, как образуются эти снежные звездочки. Нужно только в сильный мороз выйти из дома и выдуть мыльный пузырь. Тотчас же в тонкой пленке воды появятся ледяные иголки; они будут у нас на глазах собираться в чудесные снежные звездочки и цветы.

«Следопыты»

Дети любят рассматривать собственные следы на свежеснежившем снегу. Не поленитесь найти в интернете информацию о том, как выглядят следы разных животных и птиц. После этого отправляйтесь в парк и попробуйте отыскать и расшифровать следы какой-нибудь живности.

«След в след»

Расскажите ребенку о том, как ходят волки в стае (след в след). А после этого предложите поиграть в догонялки, но с одним условием: тот, кто догоняет, должен преследовать убегающего след в след.

«Снежный ангел»

Пожалуй, нет ни одного взрослого, который в детстве не играл бы в снежного ангела. Покажите ребёнку, как надо упереться в землю, чтобы потом повалиться, назад в снежный сугроб и захлопать в снегу руками и ногами, как будто летишь; снег облепит малыша, и его одежда будет белоснежно-ангельской, а руки станут похожи на крылья. Потом помогите малышу осторожно встать, не разрушив его «ангельскую» форму. Только что выпавший снег — прекрасное пушистое ложе, и ребяташки любят, лежа на нем, как бы парить в свежести солнечного зимнего дня.

Также можно попытаться создать с ребенком другие снежные образы, напоминающие разных животных. Возможно, ваш сын сможет сообразить, как улечься на один бок и согнуть руку так, чтобы след от него походил на

слоновый хобот, или ребенок может встать в снегу на четвереньки и вообразить, что это не его, а лошадиные ноги в снегу, а сам он лошадка.

«Прыг-скок в сугроб!».

Малыш может прыгать с лавочки или бордюра прямо в сугроб. Если ребёнок боится, то кто-нибудь из родителей может держать его за руку. Выполняя это упражнение, крохе нужно при приземлении удержаться на ногах. Или сидя на санках, перебирая ногами скользить по дорожке. Это очень весело и малыш будет доволен.

«Зимняя чехарда»

Предложите ребёнку скатать из снега колобков (5-6 штук). Когда все колобки будут готовы, распределите их друг от друга на расстоянии 1 м и можно играть в чехарду. Перепрыгивать через снежных колобков ребёнку будет интересно, главное – сохранить равновесие. Или можно побороться, например: малыш с папой. В этой игре тоже главное сохранить равновесие и если вы, всё-таки упали, ничего страшного – можно просто поваляться!

«Поиск клада»

Эта увлекательная игра требует небольшой подготовительной работы. Вам надо будет заранее купить в ближайшем магазине "клад". Это может быть угощение (маленькая шоколадка, конфетка), игрушка или сувенир. "Сокровище" нужно положить в непромокаемую коробочку (пакетик) и спрятать под снегом в определенном месте. Лучше всего прятать клад во дворе собственного (частного) дома (дачи).

По заданию ребенок должен найти клад, руководствуясь вашими подсказками. Подсказки могут быть простые, например, «горячо-холодно» или более сложные: сделай два шага налево, потом три шага вперед и т.д.

«Варежка-подружка»

Если вашему сыну или дочке хочется пойти погулять по снежку, а рядом нет никого, кто составил бы малышу компанию, предложите ему поиграть с варежкой-подружкой. Возьмите варежку, у которой потеряна пара, - и сделайте ей лицо: из пуговичек - глазки, а из красной нитки - рот (или нарисуйте лицо). Теперь ваш малыш с удовольствием возьмет на улицу варежку-подружку и поучит ее, как играть в снегу.

«Ёлочные украшения из цветного льда»

Сделайте ёлочные украшения из цветного льда, залив подкрашенную пищевыми красителями воду в формочки разного размера и формы. Можно использовать обычную воду, но для красоты добавить в неё ягоды, веточки ели, мишуру и т.п. Украсьте получившимися игрушками ёлочку, которая растёт недалеко от вашего дома.

А если вблизи ёлочки нет, не беда – украсьте просто дерево и тогда игра будет называться «Украшения для (берёзки) деревца»....

«Снежные краски»

Для разнообразия ваш снег можно сделать цветным. Для этого возьмите полстаканчика воды и добавьте туда пищевого красителя. Дайте ребёнку несколько таких стаканчиков с разными красками. Разбрызгивая краски на

снег или наполняя им стаканчики, он получит подкрашенный снег, из которого можно делать шарики, разные фигурки или снеговичков.

Это очень удобный момент познакомить ребенка с особенностями цветовой гаммы. Дайте малышу стаканчики с красной и желтой красками, и пусть он выльет половину каждой краски в стаканчик со снегом. Полученный раствор помешайте ложкой, и вы увидите, в каком восторге будет ребенок, когда он поймет, что, соединив красную и желтую краски, можно получить оранжевый снег (цвет).

«Рябина красная»

Если на прогулке встретили растущую рябину, то из её ягод можно выложить на снегу целую картину. За счёт контраста красного и белого получится очень эффектно! А потом ваше творчество просто склюют птички!

«Рисунки на снегу»

Взяв палочку, на снегу можно изобразить причудливые картины. Детки постарше способны самостоятельно придумывать сюжеты и рисовать, а малышам понравится смотреть или дорисовывать недостающие детали (лучики для солнышка, волны для рыбки).

Можно поиграть «Дорисуй фигуру». Взрослый начинает, а ребёнок должен дорисовать.

Если заранее принести из дома бутылочку с подкрашенной водой, то ваши рисунки будут яркими и красочными. Ни один прохожий не пройдет мимо!

«Снежки»

Игра в снежки ещё никого не оставляла равнодушным! Эту игру можно дополнить правилами. Соперники встают на расстоянии в несколько метров и очерчивают круг вокруг себя. Потом по очереди начинают «стрелять» друг в друга снежками. Во время игры можно наклоняться, приседать, прыгать, но нельзя выходить за пределы круга.

Счёт можно вести до 5 или 10 попаданий. Кто первый попадет 5 (10) раз, тот победитель!

А как же на прогулке без снеговика?

Лепить снеговиков - это обычное дело. А вот делаете ли вы снегурочек, маленьких снеговичков, снежных собак, котов или черепах? Этим хорошо заняться, если в творческом процессе участвует несколько человек, вот тогда можно вылепить снежное семейство или целый зоопарк снежных обитателей. Если вам хочется, чтобы проезжающие мимо люди еще больше восхищались вашим творением, то принарядите ваших снеговиков. Шапка и шарф вполне традиционные украшения для снеговиков, а что вы думаете о том, чтобы повязать вашей снегурочке на голову платок или надеть большую дамскую шляпу? Возможно, ей придется, кстати кухонный фартук и деревянная ложка.

Если вы играете в снегу с очень маленькими детишками, делайте снеговичков тоже маленькими, чтобы не утомить ребёнка. А ещё вы можете попытаться сделать черепаху, для этого нужно вылепить из снега куполообразную форму, напоминающую панцирь черепахи, и приделать к нему четыре маленькие ножки, голову и хвост.

Погуляли на морозном воздухе, пора домой! В тёплой квартире продолжим заниматься с ребёнком.

- ✚ Можно зарисовать вместе с ребёнком морозные узоры, снежинки.
- ✚ Придумать сказочную историю о Снеговиках.
- ✚ Почитать с ребёнком: сказку "Снегурочка", А. Яшин "Покормите птиц", С. Маршак "Двенадцать месяцев" и др.
- ✚ Сделать для птиц кормушку и повесить её за окном.