

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 468

620137 г. Екатеринбург, ул. Ирбитская, 7, тел./факс: 341-59-03

консультация для родителей
«Если ребенок обманывает...»

Подготовила:
педагог – психолог
Копылова Светлана Александровна

Екатеринбург
2023

Многие родители сталкиваются с ситуацией, когда ребенок начинает обманывать.

Почему это происходит, как избежать такой ситуации и как вести себя, чтобы такое поведение не закрепилось?

Следует начать прежде всего с причин обмана и тогда у нас появятся правила реагирования на такое поведение ребенка.

Причины обмана

- **первая и главная причина обмана** – это страх наказания.

В сознании ребенка уже закрепились причинно – следственная связь – наказывают за проступки, а, если скрыть правду, то можно избежать наказания. Поэтому, первый и главный совет для родителей – создать в семье такую атмосферу, чтобы ребенок мог легко и безбоязненно рассказать, что у него случилось.

- **вторая причина обмана** – ребенок приукрашивает действительность и рассказывает в более благоприятном контексте, чем есть на самом деле.

В этом случае следует убедить ребенка в том, что с ним все в порядке, его любят таким, какой он есть. Его уважают, ценят, он достоин похвалы и без приукрашивания ситуации.

- **третья причина обмана** – ребенок обманывает не специально, а потому, что он видит ситуацию именно так. Возможно он ошибается, но обманывать родителей не планировал.

- **четвертая причина обмана** – фантазии ребенка.

Иногда фантазии - это психологическая защита на травмирующие ребенка жизненные обстоятельства. Например, произошла ситуация, в которую ребенок не может поверить, и он начинает придумывать и украшать ситуацию, чтобы защитить себя от переживаний. В такой ситуации родителям нужно помочь пережить ребенку данную проблему.

Главный совет – родителям следует помнить, что, когда мы наказываем ребенка за ложь, дети продолжают обманывать. Они надеются, что в этот раз их ложь поможет избежать негативных последствий.

Получается замкнутый круг. Но что же делать, чтобы его разорвать.

Правила для родителей, которые помогут ребенку не обманывать и говорить правду

1. **Адекватно реагируйте на слова и поступки ребенка.**

Ребенок вряд ли скажет правду, если знает, что его накажут или отругают. Следует делать акцент на совместном поиске с ребенком пути выхода из сложившейся ситуации.

2. *Формулируйте вопрос так, чтобы он не провоцировал на обман.*

Если вы заранее знаете ответ на свой вопрос, то переформулируйте его. Например, вместо вопроса «Ты уже убрал игрушки в короб?» скажите: «Тебе помочь убрать игрушки или ты справишься сам».

3. *Попробуйте понять причину обмана* – это гораздо важнее, чем поймать ребенка на лжи.

Например, вместо фразы «Ты меня обманываешь?», лучше сказать «Мне кажется твой рассказ не правдоподобен. Ты боишься, о чем – то рассказать?». При этом необходимо следить за тоном беседы.

4. *Поощряйте честность.*

Цените то, что ребенок сообщает вам о неприятных вещах сам, значит он просит у вас поддержки (возможно ему сложно разобраться в неприятной истории), помогите ему. Обсудите, почему сложилась такая ситуация и как ее избежать в будущем.

5. *Донесите до ребенка факт о том, что ошибаются все – даже родители.*

Ошибки – это звоночки, которые показывают нам, на что обратить внимание, над чем поработать, что изменить, чтобы такие ошибки в будущем не повторялись.

6. *Безусловная любовь и принятие ребенка* – это залог того, что ребенок будет чувствовать себя в безопасности и будет вам доверять.

7. *Не обманывайте ребенка сами.*

Подавайте ему правильный и честный пример. Выполняйте то, что сами пообещали.

8. *Не стоит вешать на ребенка ярлыки и считать его врунишкой,* даже, если поймали его на лжи.

Помните – это ошибка, а ошибаться могут все. Просто помогите избежать таких ошибок ребенку в будущем.

9. *Сохраняйте все неприятные ситуации внутри семьи,* не рассказывайте о них другим, например, подругам, воспитателям или даже родственникам.

Если требуется обсудить какую – то ситуацию, делайте это без ребенка и при условии конфиденциальности.

10. *Золотое правило* – будьте ребенку другом, чтобы ребенок мог вам доверять, но и вы доверяйте ему.

Будьте счастливы!