

**Консультация для родителей  
«Осторожно лето»**

Выполнил воспитатель: Сидорова С.А.

Дети ясельной группы требуют особого внимания и заботы, особенно в период жаркого лета. В данной консультации мы обсудим несколько важных аспектов, которые помогут вам обеспечить безопасность и комфорт вашему малышу в течение летних месяцев.

#### 1. Солнцезащитные меры:

- Важно помнить о солнцезащите и использовать качественные средства с высоким SPF для защиты кожи вашего ребенка от вредных ультрафиолетовых лучей.

- Постарайтесь избегать прямого солнечного света в периоды пиковой активности солнца, предпочитая прогулки утром или поздним вечером.

#### 2. Гидратация:

- Обеспечьте постоянное питание ребенка водой или фруктовыми соками, особенно во время жаркой погоды, чтобы избежать обезвоживания.

- Изучите основные признаки обезвоживания у детей и будьте готовы оказать необходимую помощь.

#### 3. Одежда и обувь:

- Выбирайте легкую, пропускающую воздух одежду для ребенка, предпочтительно из натуральных тканей, чтобы избежать перегрева.

- Обувь должна быть комфортной и удобной, обеспечивая поддержку и защиту ногам ребенка.

#### 4. Безопасность на улице:

- Обратите внимание на безопасность на улице: предотвращайте ожоги, ушибы или солнечные ожоги, следите за развитием детей на площадках и во время прогулок.

- Обучите ребенка правилам безопасного поведения и игры на улице.

### Заключение:

Лето – прекрасное время для активного развития и радостных впечатлений, но также требует особой осторожности со стороны родителей. Следуя данным рекомендациям, вы сможете обеспечить безопасность и комфорт вашему малышу, чтобы лето было запоминающимся и радостным временем для всей вашей семьи.