

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

18.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 18 032 от 18.03.2025, 6 ДООУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	189,65765	5,26637	7,06229	25,75263	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,68715	1,95006	4,87503	13,36503	33,000
Сыр 5 гр	16,28246	1,19598	1,23279	0,00000	5,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	105,08380	2,80346	2,81598	14,14140	200,000
Итого:	407,71106	11,21587	15,98609	53,25906	418,000
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,79721	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Итого:	62,79721	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 60 гр	8,44458	0,47939	0,05994	2,27715	60,000
Суп гороховый со сметаной 180 гр	95,74279	3,48726	2,57352	13,27598	180,000
Биточки(котлеты) рыбные 80 гр.	134,62235	13,71112	4,73933	6,18838	80,000
Картофель отварной	143,93743	2,66961	3,40034	23,25324	150,000
Компот из яблок и изюма 180 гр	64,93575	0,08961	0,01268	15,60246	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,60335	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,45810	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	548,74435	23,93699	11,32581	83,15721	700,000
Полдник					
Гарнир овощной сборный 150гр.	85,10257	3,31961	1,30229	13,85888	150,000
Чай с лимоном 180 гр.	49,51408	0,03804	0,00397	11,64374	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	211,89218	5,54709	4,01570	33,78296	60,000
Итого:	346,50883	8,90474	5,32196	59,28558	390,000
Всего:	1 365,76145	45,10760	32,70386	210,96185	1 608,000

Заведующий
(должность)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025