

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

19.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 19 032 от 19.03.2025, 6.ДОУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
каша молочная ассорти пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 180г	191,72737	4,94573	5,73333	25,76649	180,000
хлеб с маслом 25/8 гр	96,71228	1,95006	4,87503	13,36503	33,000
какао с молоком 200 гр	135,63860	3,76942	3,58602	19,41942	200,000
<b>Итого:</b>	<b>424,07825</b>	<b>10,66521</b>	<b>14,19438</b>	<b>58,55094</b>	<b>413,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
блинчик 100гр	39,86316	0,35199	0,35199	10,38398	100,000
<b>Итого:</b>	<b>39,86316</b>	<b>0,35199</b>	<b>0,35199</b>	<b>10,38398</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
салат из припущенной моркови и брокколи с растительным маслом 60 гр.	65,08099	0,67702	4,08503	7,73292	60,000
орзо-гречневая каша 180гр	90,07439	1,56351	4,09140	10,93082	180,000
котлеты (котлеты) из мяса говядины с картофелем 80 гр.	189,58023	11,36643	11,44702	5,50006	80,000
картофельное пюре 150г	135,41988	2,54982	4,56766	18,41363	150,000
омлетт из курицы и изюма 180 гр	65,82164	0,28088	0,00000	15,96205	180,000
хлеб ржаной 30 гр.	54,61754	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
хлеб пшеничный 25 гр	58,08772	1,90000	0,22503	12,52503	25,000
<b>Итого:</b>	<b>658,68239</b>	<b>20,31766</b>	<b>24,77614</b>	<b>83,60451</b>	<b>705,000</b>
<b>Полдник</b>					
пудинг из творога 150 гр	470,94246	17,52503	25,15614	32,33538	150,000
густое молоко 15 гр	49,45965	1,10591	1,30561	8,60158	15,000
хлеб 25 гр	59,09357	1,92503	0,75000	13,32503	25,000
чай 180 гр.	34,30947	0,00000	0,00000	8,17363	180,000
<b>Итого:</b>	<b>613,80515</b>	<b>20,55597</b>	<b>27,21175</b>	<b>62,43562</b>	<b>370,000</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025