

Утверждаю
Ивашова С.Ю.
21.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 21.032 от 21.03.2025, 6.ДОУ 468, Дети, 5 д 10:5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
автрак					
аша пшеничная молочная с маслом ливочным 180г	209,56473	5,80355	5,68657	29,07781	180,000
атон с маслом 25/8 гр	96,71893	1,95006	4,87503	13,36503	33,000
ыр 7 гр	22,80710	1,67438	1,72592	0,00000	7,000
акао с молоком 200 гр	135,64793	3,76941	3,58598	19,41941	200,000
итого:	464,73869	13,19740	15,87350	61,86225	420,000
автрак второй					
блоко 100гр	39,86627	0,35201	0,35201	10,38402	100,000
итого:	39,86627	0,35201	0,35201	10,38402	100,000
обед					
алат из свеклы с соленым огурцом.	33,80266	0,65840	1,51373	4,63456	50,000
уляш из отварного мяса говядины*1	234,10734	15,62148	15,19373	2,58077	80,000
ди из свежей капусты (вегетариансие) о сметаной 200гр	64,58976	1,57444	2,76148	8,09006	200,000
аша гречневая рассыпчатая с вощами 150г	270,24249	7,34337	7,39793	45,46148	150,000
омпот из яблок и изюма 180 гр	64,95710	0,08964	0,01266	15,60243	180,000
леб ржаной 30 гр.	54,62130	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
леб пшеничный 25 гр	58,09172	1,90000	0,22503	12,52503	25,000
итого:	780,41237	29,16733	27,46456	101,43433	715,000
юлдник					
уп молочный с лапшой 0,200	107,01953	3,28817	3,82095	12,52337	200,000
атон 25 гр	59,09763	1,92503	0,75000	13,32503	25,000
ай 180 гр.	34,31183	0,00000	0,00000	8,17361	180,000
ряник 30 гр	105,62130	1,44000	0,84000	23,31000	30,000
итого:	306,05029	6,65320	5,41095	57,33201	435,000

Заведующий
(должность)

Ивашова С.Ю.
(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025