

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

24.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 24 032 от 24.03.2025, 6, ДОУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	189,62508	5,26632	7,06227	25,75265	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,66973	1,95005	4,87503	13,36503	33,000
Сыр 7 гр	22,79438	1,67438	1,72595	0,00000	7,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,56249	2,52314	2,53438	12,72724	180,000
Итого:	403,65168	11,41389	16,19763	51,84492	400,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,24865	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,24865	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп крестьянский с крупой со сметаной ,200	100,83432	1,81605	4,57249	11,72416	200,000
Мясо говядины отварное 80 гр.	283,34195	22,47676	18,02897	0,67703	80,000
Капуста тушеная 150г	104,71108	3,51519	2,83449	17,55357	150,000
Компот из сухофруктов 180 гр,	69,50368	0,53768	0,02903	15,70297	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,59351	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,06216	1,90000	0,22503	12,52503	25,000
Итого:	671,04670	32,22568	26,05001	70,72276	665,000
Полдник					
Тудинг из творога 150 гр	470,86524	17,53492	25,16449	32,33589	150,000
Товидло 20гр.	50,68919	0,08065	0,00000	13,30562	20,000
Батон 25 гр	59,06757	1,92503	0,75000	13,32503	25,000
Чай 180 гр,	34,29438	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Итого:	614,91638	19,54060	25,91449	67,14016	375,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025