

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

26.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 26 032 от 26.03.2025, 6.ДОУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	213,19770	5,96303	5,85721	28,41970	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,73273	1,95006	4,87503	13,36503	33,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	105,13333	2,80345	2,81600	14,14145	200,000
Итого:	415,06376	10,71654	13,54824	55,92618	413,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,87273	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Итого:	39,87273	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Обед					
Салат из помидоров 60 гр.	43,51909	0,80958	3,14564	3,56594	60,000
Уха рыбацкая 0,180	114,42024	7,74133	3,87485	9,93309	180,000
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 80 гр.	189,62170	11,36648	11,44703	5,50000	80,000
Свекла тушеная в сметанном соусе 150г	108,06079	2,52164	3,62400	17,50364	150,000
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр.	72,07418	0,36376	0,00000	17,41606	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,26182	2,07600	0,37745	13,14800	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,50400	1,84752	0,21879	12,17885	25,000
Итого:	641,46182	26,72631	22,68776	79,24558	705,000
Полдник					
Батон 25 гр	59,10606	1,92503	0,75000	13,32503	25,000
Макаронные изделия отварные с сыром 180 гр	276,77824	8,38485	7,29545	39,15061	180,000
Чай 180 гр,	34,31673	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Пряник 30 гр	105,63636	1,44000	0,84000	23,31000	30,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025