

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

27.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 27 032 от 27.03.2025, 6, ДОУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	211,40030	5,88512	5,77373	29,21018	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	98,28645	2,00102	4,89488	13,71819	33,000
Сыр 7 гр	22,81639	1,67440	1,72590	0,00000	7,000
Какао с молоком 200 гр	135,66235	3,76940	3,58602	19,41940	200,000
Итого:	468,16549	13,32994	15,98053	62,34777	420,000
Завтрак второй					
Блок 100гр	39,87108	0,35199	0,35199	10,38398	100,000
Итого:	39,87108	0,35199	0,35199	10,38398	100,000
Обед					
Салат из морковью с растительным маслом 60 гр.	61,49572	0,52651	4,03651	6,76048	60,000
Рассольник со сметаной 180гр	71,31265	1,31313	2,59259	9,51970	180,000
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	332,52277	18,31807	23,06205	3,66669	80,000
Картофельное пюре 130г	135,63554	2,64355	4,03729	19,75886	130,000
Компот из яблок и изюма 180 гр	64,96699	0,08964	0,01265	15,60241	180,000
Хлеб ржаной 35 гр	66,89367	2,42530	0,44096	15,36024	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	72,08313	2,35783	0,27922	15,54307	30,000
Итого:	804,91047	27,67403	34,46127	86,21145	695,000
Полдник					
Омлет запеченный или паровой 150 гр	220,24620	12,97000	15,00054	2,47096	150,000
Батон 25 гр	59,10392	1,92500	0,75000	13,32500	25,000
Чай 180 гр,	34,31548	0,00000	0,00000	8,17361	180,000
Итого:	313,66560	14,89500	15,75054	23,96957	355,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025