

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

28.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 28 032 от 28.03.2025, 6.ДОУ 468, Дети, 5 д 10.5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
аша манная молочная с маслом ливочным 180г	180,85550	4,79844	4,99950	25,74481	180,000
хатон с маслом 25/8 гр	99,76188	2,04869	4,91344	14,04794	33,000
кофейный напиток с молоком 200 гр	105,15313	2,80344	2,81600	14,14144	200,000
Итого:	385,77051	9,65057	12,72894	53,93419	413,000
Обед					
салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	70,16581	0,83188	4,44756	6,33544	60,000
суп-пюре из овощей с крупой 200 гр	101,87275	2,10938	3,70663	14,46900	200,000
котлетка из мяса говядины 80 гр.	189,09356	11,76550	11,96131	3,71675	80,000
Макаронные изделия отварные 150гр	199,92000	5,00338	3,21619	34,78838	150,000
компот из сухофруктов 180 гр,	69,56206	0,53769	0,02906	15,70300	180,000
хлеб ржаной 35 гр	64,70750	2,34506	0,42638	14,85206	35,000
хлеб пшеничный 30 гр	74,78625	2,44625	0,28969	16,12594	30,000
Итого:	770,10793	25,03914	24,07682	105,99057	735,000
Полдник					
морковь тушеная 130г	119,69625	1,82300	6,07031	13,62131	130,000
чай 180 гр,	34,32319	0,00000	0,00000	8,17363	180,000
доба обыкновенная 60 гр	212,00494	5,54581	4,01456	33,78288	60,000
Итого:	366,02438	7,36881	10,08487	55,57782	370,000
Итого:	1 521,90282	42,05852	46,89063	215,50258	1 518,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025