

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

31.03.2025



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 31 032 от 31.03.2025, 6 ДОУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	203,43704	5,41565	5,18102	30,05855	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	98,68844	2,01624	4,90081	13,82349	33,000
Какао с молоком	78,79134	1,47204	1,30677	14,00129	200,000
Итого:	380,91682	8,90393	11,38860	57,88333	413,000
Завтрак второй					
Сок 100г	47,97849	0,51882	0,10376	10,48011	100,000
Итого:	47,97849	0,51882	0,10376	10,48011	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 50 гр.	53,80672	0,85833	3,37667	6,10323	50,000
Свекольник со сметаной 180гр	81,29108	1,29215	3,63495	10,26419	180,000
Плов из мяса говядины 200 гр.	359,50565	14,92688	17,15871	30,03941	200,000
Компот из сухофруктов 180 гр,	69,50167	0,53769	0,02903	15,70296	180,000
Хлеб ржаной 35 гр	65,34489	2,37032	0,43097	15,01204	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,54194	2,30860	0,27339	15,21855	30,000
Итого:	699,99195	22,29397	24,90372	92,34038	675,000
Полдник					
Запеканка из творога 150 гр	419,29726	19,86306	24,31688	18,98876	150,000
Товидло 20гр.	52,04301	0,08280	0,00000	13,66328	20,000
Батон 25 гр	59,06586	1,92500	0,75000	13,32500	25,000
Чай 180 гр,	34,29339	0,00000	0,00000	8,17360	180,000
Итого:	564,69952	21,87086	25,06688	54,15064	375,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025