

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

01.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1.042 от 01.04.2025, 6 ДОУ 468, Дети, 5 д 10.5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	189,61337	5,26636	7,06230	25,75267	180,000
Сыр 7 гр	22,79529	1,67439	1,72594	0,00000	7,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,66417	1,95005	4,87503	13,36503	33,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	105,05882	2,80342	2,81599	14,14144	200,000
<b>Итого:</b>	<b>414,13165</b>	<b>11,69422</b>	<b>16,47926</b>	<b>53,25914</b>	<b>420,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Банан 100 гр	62,77594	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>62,77594</b>	<b>1,05000</b>	<b>0,07000</b>	<b>15,26000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	26,30460	0,42005	2,04176	2,18289	60,000
Суп гороховый со сметаной 180 гр	95,69882	3,48727	2,57358	13,27599	180,000
Биточки(котлеты) рыбные 80 гр.	134,56193	13,71155	4,73968	6,18845	80,000
Картофель отварной .	143,88535	2,66963	3,40032	23,25326	150,000
Компот из яблок и изюма 180 гр	64,92080	0,08963	0,01267	15,60241	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,59037	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,44706	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>566,40893</b>	<b>23,87813</b>	<b>13,30801</b>	<b>83,06300</b>	<b>700,000</b>
<b>Толдник</b>					
Гарнир овощной сборный 150гр.	85,07829	3,31957	1,30235	13,85898	150,000
Чай с лимоном 180 гр.	49,50636	0,03807	0,00396	11,64369	180,000
Здоба обыкновенная 60 гр	211,72182	5,53679	4,00701	33,78235	60,000
<b>Итого:</b>	<b>346,30647</b>	<b>8,89443</b>	<b>5,31332</b>	<b>59,28502</b>	<b>390,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.  
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025