

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

02.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 042 от 02.04.2025, 6.ДОУ 468, Дети 5 д 10.5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 180г	191,72614	4,94580	5,73330	25,76659	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,69631	1,95000	4,87500	13,36500	33,000
Какао с молоком 200 гр	135,61619	3,76938	3,58602	19,41943	200,000
<b>Итого:</b>	<b>424,03864</b>	<b>10,66518</b>	<b>14,19432</b>	<b>58,55102</b>	<b>413,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Блок 100гр	39,85568	0,35199	0,35199	10,38398	100,000
<b>Итого:</b>	<b>39,85568</b>	<b>0,35199</b>	<b>0,35199</b>	<b>10,38398</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из припущенной моркови и блок с растительным маслом 60 гр.	65,07017	0,67699	4,08500	7,73290	60,000
Борщ со сметаной 180гр	90,06506	1,56352	4,09148	10,93068	180,000
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 80 гр.	189,54784	11,36648	11,44705	5,50006	80,000
Картофельное пюре 150г	135,38864	2,54989	4,56761	18,41369	150,000
Компот из кураги и изюма 180 гр	65,81750	0,28085	0,00000	15,96205	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,60852	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,07813	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
<b>Итого:</b>	<b>658,57586</b>	<b>20,31773</b>	<b>24,77614</b>	<b>83,60438</b>	<b>705,000</b>
<b>Полдник</b>					
Тудинг из творога 150 гр	470,92659	17,52682	25,15761	32,33551	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,43636	1,10591	1,30563	8,60159	15,000
Батон 25 гр	59,08381	1,92500	0,75000	13,32500	25,000
Чай 180 гр.	34,30381	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
<b>Итого:</b>	<b>613,75057</b>	<b>20,55773</b>	<b>27,21324</b>	<b>62,43574</b>	<b>370,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.  
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025