

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

03.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 042 от 03.04.2025, 6 ДОУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 180г	225,71045	5,55824	6,17756	33,80176	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,69631	1,95000	4,87500	13,36500	33,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,59301	2,52313	2,53438	12,72727	180,000
Итого:	416,99977	10,03137	13,58694	59,89403	393,000
Завтрак второй					
Блоко 100гр	39,85568	0,35199	0,35199	10,38398	100,000
Итого:	39,85568	0,35199	0,35199	10,38398	100,000
Обед					
Суп-пюре из разных овощей 180 гр	83,04040	2,17591	3,51335	9,27108	180,000
Мясо кур отварное в соусе 80 гр	87,02847	11,41869	2,99506	1,67568	80,000
Макаронные изделия отварные	233,43886	5,88443	3,48477	40,92455	150,000
Компот из яблок и кураги 180 гр	63,69165	0,23347	0,01267	15,34563	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,60852	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,07813	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Итого:	579,88603	23,59250	10,59085	92,28194	645,000
Толдник					
Томидор порционный.	16,37705	0,77881	0,14159	3,54000	60,000
Батон 25 гр	59,08381	1,92500	0,75000	13,32500	25,000
Картофельное пюре с морковью 150г	137,57727	2,79182	4,54960	19,52409	150,000
Чай с лимоном 180 гр	35,76443	0,03722	0,00386	8,36983	180,000
Итого:	248,80256	5,53285	5,44505	44,75892	415,000
Всего:	1 285,54404	39,50871	29,97483	207,31887	1 553,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025