

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

04.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 042 от 04.04.2025, 6 ДООУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	209,52931	5,80356	5,68661	29,07776	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,70259	1,95000	4,87500	13,36500	33,000
Сыр 7 гр	22,81931	1,67443	1,72592	0,00000	7,000
Какао с молоком 200 гр	135,62500	3,76943	3,58598	19,41943	200,000
Итого:	464,67621	13,19742	15,87351	61,86219	420,000
Обед					
Салат из свеклы с соленым огурцом.	33,77816	0,65839	1,51368	4,63454	50,000
Пюре из отварного мяса говядины*1	234,07034	15,62144	15,19374	2,58080	80,000
Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной 200гр	64,57753	1,57448	2,76144	8,09006	200,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 150г	270,21943	7,34339	7,39793	45,46144	150,000
Компот из яблок и изюма 180 гр	64,94948	0,08966	0,01264	15,60236	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,61207	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,08190	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Итого:	780,28891	29,16736	27,46443	101,43420	715,000
Полдник					
Пюре молочный с лапшой 0,200	107,00144	3,28810	3,82098	12,52339	200,000
Батон 25 гр	59,08764	1,92500	0,75000	13,32500	25,000
Чай 180 гр,	34,30603	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Пирожок 30 гр	105,60345	1,44000	0,84000	23,31000	30,000
Итого:	305,99856	6,65310	5,41098	57,33201	435,000
Итого:	1 550,96368	49,01788	48,74892	220,62840	1 570,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025