

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

07.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 7 042 от 07.04.2025, 6.ДОУ 468, Дети, 5 д. 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	189,63731	5,26634	7,06226	25,75263	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,66694	1,95000	4,87500	13,36500	33,000
Сыр 7 гр	22,80430	1,67441	1,72591	0,00000	7,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,56382	2,52312	2,53441	12,72726	180,000
Итого:	403,67237	11,41387	16,19758	51,84489	400,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,24731	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,24731	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200	100,83140	1,81602	4,57247	11,72414	200,000
Мясо говядины отварное 80 гр.	283,33344	22,47672	18,02898	0,67704	80,000
Капуста тушеная 150г	104,70828	3,51522	2,83452	17,55355	150,000
Компот из сухофруктов 180 гр,	69,50167	0,53769	0,02903	15,70296	180,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,69059	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,67258	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	691,73796	32,93565	26,15500	75,31769	675,000
Полдник					
Пудинг из творога 150 гр	470,82435	17,53005	25,16032	32,33565	150,000
Сгущенное молоко 20 гр	65,89247	1,47430	1,74054	11,46699	20,000
Батон 25 гр	59,06586	1,92500	0,75000	13,32500	25,000
Чай 180 гр,	34,29339	0,00000	0,00000	8,17360	180,000
Итого:	630,07607	20,92935	27,65086	65,30124	375,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025