

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

09.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 9 042 от 09.04.2025, 6.ДОУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	209,43995	5,80360	5,68656	28,16048	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,66694	1,95000	4,87500	13,36500	33,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	105,06183	2,80344	2,81602	14,14134	200,000
Итого:	411,16872	10,55704	13,37758	55,66682	413,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,84194	0,35199	0,35199	10,38398	100,000
Итого:	39,84194	0,35199	0,35199	10,38398	100,000
Обед					
Уха рыбацкая 0,180	99,82204	6,14500	2,08726	9,93312	180,000
Свекла тушеная в сметанном соусе 150г	108,39011	2,52672	3,65817	17,50925	150,000
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 80 гр.	189,48828	11,36645	11,44704	5,50005	80,000
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	72,04758	0,36376	0,00000	17,41602	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,59194	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,06048	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Итого:	582,40043	24,28193	17,77747	75,42344	645,000
Полдник					
Помидор порционный.	16,37204	0,77882	0,14161	3,54000	60,000
Батон 25 гр	59,06586	1,92500	0,75000	13,32500	25,000
Макаронные изделия отварные с сыром 180 гр	276,57323	8,38484	7,29543	39,15059	180,000
Чай 180 гр,	34,29339	0,00000	0,00000	8,17360	180,000
Пряник 30 гр	105,56452	1,44000	0,84000	23,31000	30,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025