



Ивашова С.Ю.

08.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 8 042 от 08.04.2025, 6 ДОУ 468, Дети 5 д 10 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 180г	162,62296	4,12172	5,69285	19,96887	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,66694	1,95000	4,87500	13,36500	33,000
Какао с молоком 200 гр	135,57500	3,76941	3,58602	19,41935	200,000
Итого:	394,86490	9,84113	14,15387	52,75322	413,000
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,77849	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Итого:	62,77849	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Обед					
Зеленый горошек	19,87742	1,43602	0,08672	2,91489	50,000
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 0,180	193,41462	4,65737	11,31134	14,02962	180,000
Рыба жареная 80 гр.	126,41366	13,90973	2,51995	2,55167	80,000
Рагу из овощей 150г	111,68672	2,35468	3,78140	16,31172	150,000
Компот из яблок 180г	55,89618	0,06554	0,06134	13,31403	180,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,69059	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,67258	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	640,65177	27,01334	18,45075	78,78193	705,000
Полдник					
Суп молочный с крупой 0,200	116,12097	3,48742	4,54258	12,99844	200,000
Батон 25 гр	59,06586	1,92500	0,75000	13,32500	25,000
Чай 180 гр,	34,29339	0,00000	0,00000	8,17360	180,000
Пряник 30 гр	105,56452	1,44000	0,84000	23,31000	30,000
Итого:	315,04474	6,85242	6,13258	57,80704	435,000

Заведующий
(должность)
(подпись)Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025