

Утверждаю
Иванов
10.04.20
д 10.6 ч
г Угледово 54 Выход

10.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ, дети № 10 042 от 10.04.2025, 6, ДОУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	209,50290	5,80358	5,68653	29,07773	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,69631	1,95000	4,87500	13,36500	33,000
Сыр 7 гр	22,80000	1,67438	1,72591	0,00000	7,000
Какао с молоком 200 гр	135,61619	3,76938	3,58602	19,41943	200,000
Итого:	464,61540	13,19734	15,87346	61,86216	420,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,85568	0,35199	0,35199	10,38398	100,000
Итого:	39,85568	0,35199	0,35199	10,38398	100,000
Обед					
Салат из морковью с растительным маслом 60 гр.	61,47324	0,52648	4,03653	6,76045	60,000
Рассольник со сметаной 180гр	70,74477	1,30284	2,55182	9,50011	180,000
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	312,27409	16,89284	21,71301	3,61364	80,000
Картофельное пюре 130г	135,57733	2,64358	4,03733	19,75886	130,000
Компот из яблок и изюма 180 гр	64,94472	0,08966	0,01267	15,60244	180,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,70994	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,69375	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	778,41784	26,04540	33,04136	84,89550	695,000
Полдник					
Омлет запеченный или паровой 150 гр	220,24416	12,97648	15,00602	2,47136	150,000
Батон 25 гр	59,08381	1,92500	0,75000	13,32500	25,000
Чай 180 гр,	34,30381	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Пряник 30 гр	105,59659	1,44000	0,84000	23,31000	30,000
Итого:	419,22837	16,34148	16,59602	47,28000	385,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025