

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

11.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 042 от 11.04.2025, 6 ДООУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	178,49155	4,70033	4,89453	25,58552	180,000
Батон с маслом 20/8 гр	107,43028	1,58000	7,20000	10,72398	33,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	105,07735	2,80343	2,81602	14,14144	200,000
Итого:	390,99918	9,08376	14,91055	50,45094	413,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,25414	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,25414	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	70,11525	0,83188	4,44751	6,33541	60,000
Суп-пюре из овощей с крупой 200 гр	101,79934	2,10928	3,70646	14,46895	200,000
Туляш из мяса говядины 80 гр.	188,92028	11,76552	11,96127	3,71680	80,000
Макаронные изделия отварные 150гр	199,93033	5,00337	3,21619	34,78840	150,000
Компот из сухофруктов 180 гр,	69,51193	0,53768	0,02906	15,70298	180,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,70000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,68287	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	763,66000	24,83773	24,05049	104,67254	735,000
Полдник					
Морковь тушеная 130г	118,61895	1,81105	5,98994	13,60801	130,000
Чай 180 гр,	34,29845	0,00000	0,00000	8,17365	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	211,82967	5,54448	4,01343	33,78282	60,000
Итого:	364,74707	7,35553	10,00337	55,56448	370,000
Всего:	1 565,66039	41,77702	49,06441	220,78796	1 618,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025