



Ивашова С.Ю.

14.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 14 042 от 14.04.2025, 6.ДОУ 468, Дети, 5 д 10-5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	200,67778	5,29596	5,05293	29,86404	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,63561	1,95000	4,87500	13,36500	33,000
Какао с молоком	78,76581	1,47202	1,30682	14,00126	200,000
Итого:	376,07920	8,71798	11,23475	57,23030	413,000
Завтрак второй					
Сок 100г	46,23232	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,23232	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 50 г	53,78965	0,85833	3,37667	6,10323	50,000
Свекольник со сметаной 180гр	81,25833	1,29212	3,63500	10,26419	180,000
Плов из мяса говядины 200 гр.	359,38616	14,92692	17,15874	30,03939	200,000
Компот из сухофруктов 180 гр,	69,47914	0,53768	0,02904	15,70298	180,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,47854	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,04167	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Итого:	667,43349	21,16505	24,72445	85,08479	660,000
Полдник					
Запеканка из творога 150 гр	420,33242	19,90899	24,40470	19,00273	150,000
Джем 15 г	41,94495	0,06298	0,00000	10,94626	15,000
Батон 25 гр	59,04672	1,92500	0,75000	13,32500	25,000
Чай 180 гр,	34,28227	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Итого:	555,60636	21,89697	25,15470	51,44763	370,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025