

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

15.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 15 042 от 15.04.2025, 6,ДОУ 468, Дети, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	189,61337	5,26636	7,06230	25,75267	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,66417	1,95005	4,87503	13,36503	33,000
Сыр 5 гр	16,28235	1,19599	1,23278	0,00000	5,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	105,05882	2,80342	2,81599	14,14144	200,000
Итого:	407,61871	11,21582	15,98610	53,25914	418,000
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,77594	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Итого:	62,77594	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 60 гр	8,44193	0,47941	0,05995	2,27717	60,000
Суп гороховый со сметаной 180 гр	95,69882	3,48727	2,57358	13,27599	180,000
Биточки(котлеты) рыбные 80 гр.	134,56193	13,71155	4,73968	6,18845	80,000
Картофель отварной	143,88535	2,66963	3,40032	23,25326	150,000
Компот из яблок и изюма 180 гр	64,92080	0,08963	0,01267	15,60241	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,59037	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,05882	1,90000	0,22503	12,52503	25,000
Итого:	560,15802	24,31749	11,37123	85,66231	705,000
Полдник					
Салат овощной сборный 150гр.	85,07829	3,31957	1,30235	13,85898	150,000
Чай 180 гр,	34,29241	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Хлебобулочная продукция 60 гр	211,72182	5,53679	4,00701	33,78235	60,000
Итого:	331,09252	8,85636	5,30936	55,81497	390,000
Всего:	1 361,64519	45,43967	32,73669	209,99642	1 613,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025