

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

16.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 16 042 от 16.04.2025, 6 ДОУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 180г	191,64569	4,94569	5,73330	25,76660	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,66144	1,95000	4,87500	13,36500	33,000
Какао с молоком 200 гр	135,56729	3,76941	3,58601	19,41941	200,000
Итого:	423,87442	10,66510	14,19431	58,55101	413,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,82234	0,38718	0,38718	11,42239	110,000
Итого:	43,82234	0,38718	0,38718	11,42239	110,000
Обед					
Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	65,04654	0,67702	4,08500	7,73293	60,000
Борщ со сметаной 180гр	89,99872	1,56351	4,09144	10,93080	180,000
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 80 гр.	189,47713	11,36649	11,44702	5,50000	80,000
Картофельное пюре 150г	135,32128	2,54984	4,56766	18,41367	150,000
Компот из кураги и изюма 180 гр	65,79074	0,28085	0,00000	15,96202	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,58883	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,05718	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Итого:	658,28042	20,31771	24,77612	83,60442	705,000
Полдник					
Пудинг из творога 150 гр	470,67160	17,52053	25,15213	32,33511	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,42979	1,10590	1,30559	8,60160	15,000
Батон 25 гр	59,06250	1,92500	0,75000	13,32500	25,000
Чай 180 гр,	34,29144	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Итого:	613,45533	20,55143	27,20772	62,43533	370,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025