

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

17.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 17 042 от 17.04.2025, 6.ДОУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 180г	225,64118	5,55824	6,17759	33,80176	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,66417	1,95005	4,87503	13,36503	33,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,54481	2,52316	2,53439	12,72727	180,000
Итого:	416,85016	10,03145	13,58701	59,89406	393,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,82567	0,38722	0,38722	11,42241	110,000
Итого:	43,82567	0,38722	0,38722	11,42241	110,000
Обед					
Суп-пюре из разных овощей 180 гр	83,03695	2,17599	3,51332	9,27112	180,000
Мясо кур отварное в соусе 80 гр	108,31144	5,98636	7,18193	1,88856	80,000
Макаронные изделия отварные	233,36128	5,88444	3,48481	40,92455	150,000
Компот из яблок и кураги 180 гр	63,65406	0,23348	0,01267	15,34561	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,59037	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,05882	1,90000	0,22503	12,52503	25,000
Итого:	601,01292	18,16027	14,77776	92,49487	645,000
Полдник					
Помидор порционный.	16,37059	0,77882	0,14160	3,54000	60,000
Батон 25 гр	59,06417	1,92503	0,75000	13,32503	25,000
Картофельное пюре с морковью 150г	137,51390	2,79176	4,54963	19,52406	150,000
Чай 180 гр,	34,29241	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Итого:	247,24107	5,49561	5,44123	44,56273	415,000
Всего:	1 308,92982	34,07455	34,19322	208,37407	1 563,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025