

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

18.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 18 042 от 18.04.2025, 6.ДОУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч

| Блюдо                                                         | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г     | Выход блюда, г |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                                                |                                  |                 |                 |                 |                |
| Каша пшеничная молочная с маслом<br>сливочным 180г            | 209,48907                        | 5,80357         | 5,68659         | 29,07780        | 180,000        |
| Батон с маслом 25/8 гр                                        | 96,67830                         | 1,95000         | 4,87500         | 13,36500        | 33,000         |
| Какао с молоком 200 гр                                        | 135,59093                        | 3,76940         | 3,58599         | 19,41940        | 200,000        |
| <b>Итого:</b>                                                 | <b>441,75830</b>                 | <b>11,52297</b> | <b>14,14758</b> | <b>61,86220</b> | <b>413,000</b> |
| <b>Завтрак второй</b>                                         |                                  |                 |                 |                 |                |
| Блок 100гр                                                    | 39,84725                         | 0,35198         | 0,35198         | 10,38401        | 100,000        |
| <b>Итого:</b>                                                 | <b>39,84725</b>                  | <b>0,35198</b>  | <b>0,35198</b>  | <b>10,38401</b> | <b>100,000</b> |
| <b>Обед</b>                                                   |                                  |                 |                 |                 |                |
| Салат из свежей капусты (вегетарианские)<br>со сметаной 200гр | 64,56115                         | 1,57451         | 2,76143         | 8,09000         | 200,000        |
| Каша гречневая рассыпчатая с<br>овощами 150г                  | 270,15049                        | 7,34346         | 7,39791         | 45,46148        | 150,000        |
| Щи из отварного мяса говядины 80<br>г                         | 314,76000                        | 19,01808        | 20,54275        | 5,16154         | 80,000         |
| Компот из яблок и кураги                                      | 60,27940                         | 0,33088         | 0,08093         | 14,55000        | 200,000        |
| Хлеб ржаной 30 гр.                                            | 54,59835                         | 1,98000         | 0,36000         | 12,54000        | 30,000         |
| Хлеб пшеничный 25 гр                                          | 58,06731                         | 1,90000         | 0,22500         | 12,52500        | 25,000         |
| <b>Итого:</b>                                                 | <b>822,41670</b>                 | <b>32,14693</b> | <b>31,36802</b> | <b>98,32802</b> | <b>685,000</b> |
| <b>Полдник</b>                                                |                                  |                 |                 |                 |                |
| Пудинг молочный с лапшой 0,200                                | 106,97456                        | 3,28813         | 3,82093         | 12,52341        | 200,000        |
| Батон 25 гр                                                   | 59,07280                         | 1,92500         | 0,75000         | 13,32500        | 25,000         |
| Салат 180 гр.                                                 | 34,29742                         | 0,00000         | 0,00000         | 8,17363         | 180,000        |
| Пирожок 30 гр                                                 | 105,57692                        | 1,44000         | 0,84000         | 23,31000        | 30,000         |
| <b>Итого:</b>                                                 | <b>305,92170</b>                 | <b>6,65313</b>  | <b>5,41093</b>  | <b>57,33204</b> | <b>435,000</b> |

Заведующий  
(должность)
  
(подпись)
Ивашова С.Ю.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025