

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

21.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 21 042 от 21.04.2025, 6.ДОУ 468, Дети, 5 д. 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	189,60656	5,26635	7,06224	25,75260	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,65078	1,95000	4,87500	13,36500	33,000
Сыр 7 гр	22,78833	1,67438	1,72594	0,00000	7,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,53193	2,52313	2,53438	12,72729	180,000
Итого:	403,57760	11,41386	16,19756	51,84489	400,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,23958	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,23958	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200	100,81448	1,81609	4,57250	11,72417	200,000
Мясо говядины отварное 80 гр.	283,28427	22,47672	18,02896	0,67703	80,000
Капуста тушеная 150г	104,69208	3,51521	2,83443	17,55349	150,000
Компот из сухофруктов 180 гр.	69,49005	0,53766	0,02906	15,70297	180,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,67995	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,66094	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	691,62177	32,93568	26,15495	75,31766	675,000
Полдник					
Пудинг из творога 150 гр	470,70271	17,52682	25,15755	32,33552	150,000
Сгущенное молоко 20 гр	65,88333	1,47432	1,74052	11,46703	20,000
Батон 25 гр	59,05599	1,92500	0,75000	13,32500	25,000
Чай 180 гр.	34,28766	0,00000	0,00000	8,17365	180,000
Итого:	629,92969	20,92614	27,64807	65,30120	375,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025