

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

22.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 22 042 от 22.04.2025, 6, ДОУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 180г	162,60122	4,12170	5,69293	19,96888	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,66144	1,95000	4,87500	13,36500	33,000
Какао с молоком 200 гр	135,56729	3,76941	3,58601	19,41941	200,000
Итого:	394,82995	9,84111	14,15394	52,75329	413,000
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,77340	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Итого:	62,77340	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Обед					
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 0,180	193,71170	4,65516	11,30947	14,02947	180,000
Рагу из овощей 150г	111,67835	2,35468	3,78133	16,31170	150,000
Рыба жареная 80 гр.	126,40223	13,90973	2,51995	2,55165	80,000
Компот из яблок 180г	55,88931	0,06553	0,06133	13,31410	180,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,68697	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,66862	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	621,03718	25,57510	18,36208	75,86692	655,000
Полдник					
Суп молочный с крупой 0,200	116,11436	3,48745	4,54261	12,99851	200,000
Батон 25 гр	59,06250	1,92500	0,75000	13,32500	25,000
Чай 180 гр,	34,29144	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Пряник 30 гр	105,55851	1,44000	0,84000	23,31000	30,000
Итого:	315,02681	6,85245	6,13261	57,80713	435,000
Всего:	1 393,66734	43,31866	38,71863	201,68734	1 603,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025