

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

23.04.2025

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 23 042 от 23.04.2025, 6.ДОУ 468, Дети. 5 д 10,5 ч

| Блюдо                                                | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г     | Выход блюда, г |
|------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                                       |                                  |                 |                 |                 |                |
| Каша пшенная молочная с маслом<br>сливочным 180г     | 209,41094                        | 5,80356         | 5,68660         | 28,16047        | 180,000        |
| Батон с маслом 25/8 гр                               | 96,65340                         | 1,95005         | 4,87503         | 13,36503        | 33,000         |
| Кофейный напиток с молоком 200 гр                    | 105,04712                        | 2,80346         | 2,81602         | 14,14141        | 200,000        |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>411,11146</b>                 | <b>10,55707</b> | <b>13,37765</b> | <b>55,66691</b> | <b>413,000</b> |
| <b>Завтрак второй</b>                                |                                  |                 |                 |                 |                |
| Яблоко 100гр                                         | 39,83560                         | 0,35199         | 0,35199         | 10,38398        | 100,000        |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>39,83560</b>                  | <b>0,35199</b>  | <b>0,35199</b>  | <b>10,38398</b> | <b>100,000</b> |
| <b>Обед</b>                                          |                                  |                 |                 |                 |                |
| Уха рыбацкая 0,180                                   | 99,79581                         | 6,14492         | 2,08733         | 9,93309         | 180,000        |
| Биточки (котлеты) из мяса говядины<br>паровые 80 гр. | 189,46084                        | 11,36649        | 11,44702        | 5,50005         | 80,000         |
| Свекла тушеная в сметанном соусе<br>150г             | 108,36942                        | 2,52665         | 3,65822         | 17,50927        | 150,000        |
| Компот из сухофруктов и шиповника<br>180 гр.         | 72,01508                         | 0,36377         | 0,00000         | 17,41602        | 180,000        |
| Хлеб ржаной 35 гр                                    | 63,68168                         | 2,31000         | 0,42000         | 14,63000        | 35,000         |
| Хлеб пшеничный 25 гр                                 | 58,05236                         | 1,90000         | 0,22503         | 12,52503        | 25,000         |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>591,37519</b>                 | <b>24,61183</b> | <b>17,83760</b> | <b>77,51346</b> | <b>650,000</b> |
| <b>Полдник</b>                                       |                                  |                 |                 |                 |                |
| Салат из помидоров 60 гр.                            | 42,26885                         | 0,74822         | 3,12843         | 3,27707         | 60,000         |
| Макаронные изделия отварные с<br>сыром 180 гр        | 276,54393                        | 8,38482         | 7,29545         | 39,15063        | 180,000        |
| Батон 25 гр                                          | 59,05759                         | 1,92503         | 0,75000         | 13,32503        | 25,000         |
| Чай 180 гр.                                          | 34,28859                         | 0,00000         | 0,00000         | 8,17361         | 180,000        |
| Пряник 30 гр                                         | 105,54974                        | 1,44000         | 0,84000         | 23,31000        | 30,000         |

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025