

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

24.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 24 042 от 24.04.2025, 6.ДОУ 468, Дети, 5-д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	209,45221	5,80353	5,68653	29,07779	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,65605	1,95000	4,87500	13,36500	33,000
Сыр 7 гр	22,80589	1,67442	1,72589	0,00000	7,000
Какао с молоком 200 гр	135,55974	3,76942	3,58600	19,41937	200,000
Итого:	464,47389	13,19737	15,87342	61,86216	420,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,83684	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Итого:	39,83684	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Обед					
Салат из морковью с растительным маслом 60 гр.	61,44574	0,52653	4,03653	6,76053	60,000
Рассольник со сметаной 180гр	70,71368	1,30279	2,55184	9,50016	180,000
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	311,88537	16,90368	21,72221	3,61426	80,000
Картофельное пюре 130г	135,53926	2,64353	4,03732	19,75884	130,000
Компот из яблок и изюма 180 гр	64,91889	0,08963	0,01268	15,60242	180,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,68342	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,66474	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	777,85110	26,05616	33,05058	84,89621	695,000
Полдник					
Омлет запеченный или паровой 150 гр	220,29151	12,95932	14,99153	2,47037	150,000
Батон 25 гр	59,05921	1,92500	0,75000	13,32500	25,000
Чай 180 гр,	34,28953	0,00000	0,00000	8,17363	180,000
Пряник 30 гр	105,55263	1,44000	0,84000	23,31000	30,000
Итого:	419,19288	16,32432	16,58153	47,27900	385,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025