

Утверждаю
Ивашова С.Ю.
25.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 25 042 от 25.04.2025, 6 ДОУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	178,48076	4,70038	4,89451	25,58560	180,000
Батон с маслом 20/8 гр	107,42065	1,58000	7,20000	10,72402	33,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	105,06793	2,80348	2,81598	14,14141	200,000
Итого:	390,96934	9,08386	14,91049	50,45103	413,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	70,10897	0,83190	4,44750	6,33543	60,000
Суп-пюре из овощей с крупой 200 гр	101,79022	2,10940	3,70663	14,46908	200,000
Гуляш из мяса говядины 80 гр.	188,89875	11,76560	11,96136	3,71679	80,000
Макаронные изделия отварные 150гр	199,92000	5,00337	3,21620	34,78837	150,000
Компот из сухофруктов 180 гр,	69,50571	0,53766	0,02902	15,70293	180,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,69429	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,67663	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	763,59457	24,83793	24,05071	104,67260	735,000
Полдник					
Морковь тушеная 130г	118,64299	1,81103	5,99000	13,60810	130,000
Чай 180 гр,	34,29538	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	211,81043	5,54060	4,01016	33,78250	60,000
Итого:	364,74880	7,35163	10,00016	55,56424	370,000
Всего:	1 519,31271	41,27342	48,96136	210,68787	1 518,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884109

Владелец Ивашова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025