

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

05.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 052 от 05.05.2025, 6.ДОУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	189,62553	5,26638	7,06229	25,75266	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,66144	1,95000	4,87500	13,36500	33,000
Сыр 7 гр	22,80511	1,67441	1,72590	0,00000	7,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,54622	2,52309	2,53441	12,72729	180,000
Итого:	403,63830	11,41388	16,19760	51,84495	400,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,24468	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,24468	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200	100,82564	1,81601	4,57250	11,72410	200,000
Мясо говядины отварное 80 гр.	283,31670	22,47670	18,02899	0,67702	80,000
Капуста тушеная 150г	104,70277	3,51521	2,83441	17,55351	150,000
Компот из сухофруктов 180 гр.	69,49771	0,53766	0,02904	15,70293	180,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,68697	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,66862	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	691,69841	32,93558	26,15494	75,31756	675,000
Полдник					
Пудинг из творога 150 гр	470,67160	17,52053	25,15213	32,33511	150,000
Сгущеное молоко 20 гр	65,88936	1,47431	1,74053	11,46702	20,000
Батон 25 гр	59,06250	1,92500	0,75000	13,32500	25,000
Чай 180 гр.	34,29144	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Итого:	629,91490	20,91984	27,64266	65,30075	375,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)