

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

06.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 6 052 от 06.05.2025, 6.ДОУ 468, Дети, 5 д. 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 180г	162,66605	4,12173	5,69286	19,96892	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,66973	1,95005	4,87503	13,36503	33,000
Какао с молоком 200 гр	135,57892	3,76941	3,58600	19,41941	200,000
Итого:	394,91470	9,84119	14,15389	52,75336	413,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,24865	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,24865	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 0,180	193,43173	4,65849	11,31222	14,02968	180,000
Рагу из овощей 150г	111,69097	2,35470	3,78135	16,31173	150,000
Рыба жареная 80 гр.	126,42227	13,90973	2,51995	2,55162	80,000
Компот из яблок 180г	55,90870	0,06551	0,06135	13,31405	180,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,69243	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,67459	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	620,82069	25,57843	18,36487	75,86708	655,000
Полдник					
Суп молочный с крупой 0,200	116,12432	3,48741	4,54254	12,99849	200,000
Батон 25 гр	59,06757	1,92503	0,75000	13,32503	25,000
Чай 180 гр.	34,29438	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Пряник 30 гр	105,56757	1,44000	0,84000	23,31000	30,000
Итого:	315,05384	6,85244	6,13254	57,80714	435,000
Всего:	1 377,03788	42,77206	38,75130	196,52758	1 603,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)