

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

07.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 7 052 от 07.05.2025, 6.ДОУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	209,48249	5,80357	5,68659	28,16054	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,66973	1,95005	4,87503	13,36503	33,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	105,06486	2,80346	2,81600	14,14141	200,000
Итого:	411,21708	10,55708	13,37762	55,66698	413,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,84324	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Итого:	39,84324	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Обед					
Уха рыбацкая 0,180	99,83735	6,14497	2,08730	9,93303	180,000
Свекла тушеная в сметанном соусе 150г	108,38773	2,52676	3,65816	17,50930	150,000
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 80 гр.	189,49395	11,36649	11,44703	5,50005	80,000
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр.	72,02724	0,36378	0,00000	17,41605	180,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,69243	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,06216	1,90000	0,22503	12,52503	25,000
Итого:	591,50086	24,61200	17,83752	77,51346	650,000
Полдник					
Салат из помидоров 60 гр.	42,27665	0,74827	3,12843	3,27703	60,000
Макаронные изделия отварные с сыром 180 гр	276,57800	8,38486	7,29551	39,15059	180,000
Батон 25 гр	59,06757	1,92503	0,75000	13,32503	25,000
Чай 180 гр.	34,29438	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Пряник 30 гр	105,56757	1,44000	0,84000	23,31000	30,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)