

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

30.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 30 042 от 30.04.2025, 6.ДОУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 180г	191,94005	4,96119	5,74979	25,79171	180,000
Сыр 8 гр	27,41223	2,01399	2,07596	0,00000	8,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,16114	1,93409	4,86881	13,25456	33,000
Какао с молоком 200 гр	135,54870	3,76943	3,58601	19,41938	200,000
Итого:	451,06212	12,67870	16,28057	58,46565	421,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,81554	0,38720	0,38720	11,42238	110,000
Итого:	43,81554	0,38720	0,38720	11,42238	110,000
Обед					
Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	65,03756	0,67699	4,08503	7,73290	60,000
Борщ со сметаной 180гр	89,98155	1,56342	4,09145	10,93067	180,000
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 80 гр.	189,45026	11,36653	11,44699	5,50005	80,000
Картофельное пюре 150г	135,29534	2,54990	4,56767	18,41368	150,000
Компот из кураги и изюма 180 гр	65,77565	0,28088	0,00000	15,96202	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,94119	2,02959	0,36902	12,85404	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,52798	1,91575	0,22689	12,62886	25,000
Итого:	660,00953	20,38306	24,78705	84,02222	705,000
Полдник					
Пудинг из творога 150 гр	459,66280	17,20653	25,05839	30,42585	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	50,76891	1,13637	1,34155	8,83834	15,000
Батон 25 гр	59,05440	1,92503	0,75000	13,32503	25,000
Чай 180 гр,	34,28674	0,00000	0,00000	8,17363	180,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)