

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

29.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 29 042 от 29.04.2025, 6 ДООУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	190,41731	5,30368	7,10223	25,81332	180,000
Сыр 5 гр	16,28684	1,19601	1,23280	0,00000	5,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,40466	1,94207	4,87192	13,30979	33,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	105,04145	2,80347	2,81601	14,14140	200,000
Итого:	408,15026	11,24523	16,02296	53,26451	418,000
Обед					
Огурец свежий порционный 60 гр	8,26363	0,46927	0,05865	2,22912	60,000
Суп гороховый со сметаной 180 гр	95,98984	3,49124	2,60010	13,28047	180,000
Биточки(котлеты) рыбные 80 гр.	125,05264	13,13560	4,00119	6,18881	80,000
Картофель отварной	143,84912	2,66959	3,40031	23,25321	150,000
Компот из яблок и изюма 180 гр	64,90865	0,08964	0,01269	15,60238	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,06658	2,07062	0,37648	13,11394	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,73145	1,92244	0,22767	12,67295	25,000
Итого:	553,86191	23,84840	10,67709	86,34088	705,000
Полдник					
Гарнир овощной сборный 150гр.	84,88627	3,30674	1,30155	13,83290	150,000
Чай 180 гр,	34,28674	0,00000	0,00000	8,17363	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	211,89788	5,55451	4,02192	33,78342	60,000
Итого:	331,07089	8,86125	5,32347	55,78995	390,000
Всего:	1 293,08306	43,95488	32,02352	195,39534	1 513,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)