

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

28.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 28 042 от 28.04.2025, 6.ДОУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	200,77193	5,29594	5,05294	29,86406	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,66417	1,95005	4,87503	13,36503	33,000
Какао с молоком	78,78909	1,47209	1,30679	14,00128	200,000
Итого:	376,22519	8,71808	11,23476	57,23037	413,000
Завтрак второй					
Сок 100г	46,24599	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,24599	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 50 гр.	53,77893	0,85834	3,37668	6,10332	50,000
Свекольник со сметаной 180гр	81,28604	1,29209	3,63503	10,26417	180,000
Плов из мяса говядины 200 гр.	359,49492	14,92695	17,15866	30,03936	200,000
Компот из сухофруктов 180 гр.	69,49968	0,53770	0,02904	15,70299	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,59037	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,05882	1,90000	0,22503	12,52503	25,000
Итого:	676,70876	21,49508	24,78444	87,17487	665,000
Полдник					
Запеканка из творога 150 гр	420,32882	19,90048	24,39743	19,00225	150,000
Джем 15 г	41,96070	0,06299	0,00000	10,94626	15,000
Батон 25 гр	59,06417	1,92503	0,75000	13,32503	25,000
Чай 180 гр.	34,29241	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Итого:	555,64610	21,88850	25,14743	51,44718	370,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)