

Утверждаю

Ивашова С.Ю.

12.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 12 052 от 12.05.2025, 6.ДОУ 468, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	200,74857	5,29598	5,05296	29,86402	180,000
Батон с маслом 25/8 гр	96,65873	1,95005	4,87503	13,36503	33,000
Какао с молоком	78,78466	1,47201	1,30683	14,00127	200,000
Итого:	376,19196	8,71804	11,23482	57,23032	413,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 50 гр.	53,79222	0,85836	3,37667	6,10328	50,000
Свекольник со сметаной 180гр	81,27820	1,29212	3,63497	10,26423	180,000
Плов из мяса говядины 200 гр.	359,47381	14,92693	17,15868	30,03937	200,000
Компот из сухофруктов 180 гр.	69,49577	0,53767	0,02905	15,70296	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,58730	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,05556	1,90000	0,22503	12,52503	25,000
Итого:	676,68286	21,49508	24,78440	87,17487	665,000
Полдник					
Запеканка из творога 150 гр	420,55704	19,89286	24,39106	19,00180	150,000
Джем 15 г	41,96534	0,06302	0,00000	10,94624	15,000
Батон 25 гр	59,06085	1,92503	0,75000	13,32503	25,000
Чай 180 гр.	34,29048	0,00000	0,00000	8,17360	180,000
Итого:	555,87371	21,88091	25,14106	51,44667	370,000
Всего:	1 608,74853	52,09403	61,16028	195,85186	1 448,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Ивашова С.Ю.
(расшифровка подписи)