Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 468

620137 г. Екатеринбург, ул. Ирбитская, 7, тел./факс: 341-59-03

ПРИНЯТО
педагогическим советом
протокол № 1
от «01» сентября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ – детский сад № 468
С.Ю. Ивашова
приказ № 66
от «01» сентября 2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для групп общеразвивающей направленности
на 2025–2026 учебный год
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № комбинированного вида 468

Екатеринбург

2025

1. Пояснительная записка

1.1 Нормативные основания составления учебного плана

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад комбинированного вида № 468 (далее - МБДОУ - детский сад № 468) на 2025–2026 учебный год разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;

- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее - ФГОС);

- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования;

- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации № 08-249 от 28 февраля 2014г. «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении СП 2.4.1.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организационных формах обучения.

Концептуальные основания (принципы) формирования учебного плана:

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип интеграции образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работы с детьми в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках занятий, но и при организации режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы с детьми.

Программно-целевые основания (УМК):

Учебный план разработан с учётом:

- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;

- Федеральной образовательной программы дошкольного образования;

- возрастных и индивидуальных особенностей детей;

- выбранных участниками образовательных отношений парциальных программ.

Для реализации образовательной программы дошкольного образования в части формируемой участниками образовательных отношений, с учетом запросов родителей и особенностей развития и интересов детей старшего дошкольного возраста предусмотрено:
- Парциальная программа Н.Н. Авдеевой, О.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной «Основы безопасности детей дошкольного возраста»;
- Парциальная программа Р.Ю. Белоусовой, Ю.С. Калинкиной, А.Н. Егоровой «С чистым сердцем»;
- обогащение содержания образовательной области «Художественно – эстетическое развитие» в ходе реализации современных образовательных программ, методических пособий, технологий УМК «Ладушки» Каплуновой И.М., Новоскольцевой И.А. Праздник каждый день. Конспекты музыкальных занятий с аудиоприложением, пособий для музыкальных руководителей детских садов. ─ Издательство «Композитор · Санкт-Петербург», 2007.

Данный выбор учебно – методического сопровождения обеспечивает целостность образовательной работы и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной

группы в другую. Содержание данных комплексных и парциальных программ способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по основным направлениям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
физическое развитие.

Характеристика структуры учебного плана (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений, количественные характеристики с учетом СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20).

Учебный план МБДОУ - детский сад № 468 соответствует Уставу, реализуемому учебно-методическому комплекту (далее – УМК), отражает образовательные области, виды образовательной деятельности и виды деятельности детей, предусмотренные ФГОС ДО и ФОП ДО, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг в соответствии с утвержденным муниципальным заданием.

Учебный план МБДОУ - детский сад № 468 на 2025–2026 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий, при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

Учебный год (образовательный период) в соответствии с учебным графиком ДОУ начинается с 1 сентября 2025г. и заканчивается 29 мая 2026г. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,5 часовое пребывание воспитанников ДОУ с 7:30 до 18:00.

В структуре учебного плана учтены особенности организации занятий и образовательной деятельности в режимных моментах в течении дня детей дошкольного возраста в группах общеразвивающей направленности.

В МБДОУ - детский сад № 468 функционируют группы общеразвивающей направленности, наполняемость групп и в 2025–2026 учебном году составляет 240 детей:

- дети с 2 до 3 лет - 25;
- дети с 3 до 4 лет – 54;
- дети с 4 до 5 лет – 54;
- дети с 5 до 6 лет - 54;

- дети с 6 до 7 лет – 53.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования в группах для детей дошкольного возраста составляет не менее 60 % от общего объема программы. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, не превышает 40% и может быть ориентирована на специфику национальных, социокультурных и иных условий, в том числе региональных, в которых осуществляется образовательная деятельность.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает вариативность образования, отражает специфику детского сада, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

В соответствии с образовательной программой дошкольного образования в обязательной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию 5 образовательных областей, с выделением видов образовательной деятельности.

В каждой образовательной области определены виды образовательной деятельности с детьми (как сквозные механизмы развития ребенка) по реализации поставленных задач в части формируемой участниками образовательных отношений.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», отражено в расписании занятий. Занятия как «условные часы» используются как одна из форм образовательной деятельности, предусмотренной как в обязательной части, так и в части формируемой участниками образовательных отношений, кроме этого в учебном плане отражены основные виды деятельности в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО наиболее характерные для каждого возраста детей.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21 с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников групп:

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:
- для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:
- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут, при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут, при организации 1 занятия после дневного сна.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Организация жизнедеятельности детей МБДОУ - детский сад № 468 предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, экскурсии, праздники) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и расписание занятий соответствуют виду и направленности деятельности дошкольного учреждения.

В летний период увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся экскурсии, спортивные развлечения и экспериментально – исследовательская деятельность.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 468

620137 г. Екатеринбург, ул. Ирбитская, 7, тел./факс: 341-59-03

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ – детский сад № 468
_____ С.Ю. Ивашова
приказ № 66
от «01» сентября 2025г.

Учебный план
(план образовательной деятельности с детьми в группах общеразвивающей направленности)
на 2025–2026 учебный год

группа раннего возраста

виды деятельности детей	**Количество часов в неделю (минуты (количество периодов)**
Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	20 минут (2)
Экспериментирование с материалами и веществами	20 минут (2)
Общение	20 минут (2)
Восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок	20 минут (2)
Двигательная деятельность	20 минут (2)
Итого:	***100 минут (10)***
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки	100 минут (10)

Примечание: восприятие смысла музыки проводит музыкальный руководитель.

Учебный план
(план образовательной деятельности с детьми
в группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности)
на 2025–2026 учебный год

виды деятельности детей		**Количество часов в неделю (минуты (количество периодов)**			
		4-й год жизни	**5-й год жизни**	**6-й год жизни**	**7-й год жизни**
Обязательная часть образовательной программы					
Познавательно – исследовательская деятельность/игровая деятельность	Познавательное развитие	15 минут (1)	20 минут (1)	20 минут (1)	30 минут (1)
	Математическое развитие	15 минут (1)	20 минут (1)	20 минут (1)	60 минут (2)
Коммуникативная деятельность/Игровая деятельность		15 минут (1)	20 минут (1)	25 минут (1)	60 минут (2)
Изобразительная деятельность	Рисование	15 минут (1)	20 минут (1)	20 минут (1)	30 минут (1)
	Аппликация/Лепка	15 минут (1)	20 минут (1)	20 минут (1)	30 минут (1)
	Конструирование	-	-	-	30 минут (1)
Музыкальная деятельность		30 минут (2)	40 минут (2)	50 минут (2)	60 минут (2)
Двигательная деятельность		45 минут (3)	60 минут (3)	75 минут (3)	90 минут (3)
Итого (обязательная часть)		***150 минут (10)***	***200 минут (10)***	***230 минут (10)***	***390 минут (13)***
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Социально-коммуникативная деятельность*/Игровая деятельность («С чистым сердцем»)		-	-	25 минут (1)	30 минут (1)
Познавательно – исследовательская деятельность/Игровая деятельность («С чистым сердцем»)		-	-	25 минут (1)	30 минут (1)
Коммуникативная деятельность/Игровая деятельность («Азбука безопасности»)		-	-	25 минут (1)	30 минут (1)
Итого (часть, формируемая участниками образовательных отношений)		-	-	75 минут (3)	90 минут (3)
Максимальный общий объем образовательной нагрузки		**150 минут (10)**	**200 минут (10)**	**305 минут (13)**	**480 минут (16)**

Примечание:

Музыкальную деятельность во всех возрастных группах проводит музыкальный руководитель.

Двигательную деятельность во всех возрастных группах проводит инструктор по физической культуре.

Реализуется через совместную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов:

- восприятие художественной литературы и фольклора;
- самообслуживание и элементарный бытовой труд;
- изобразительная деятельность (конструирование) у детей 4-го и 5-гогода жизни.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 468

620137 г. Екатеринбург, ул. Ирбитская, 7, тел./факс: 341-59-03

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ – детский сад № 468
_____ С.Ю. Ивашова
приказ № 66
от «01» сентября 2025г.

Учебный план
МБДОУ – детский сад комбинированного вида № 468
на 2025–2026 учебный год

Организационные виды образовательной деятельности детей	**Возрастные группы детей, вид и количество занятий в неделю**				
	3-й год жизни	**4-й год жизни**	**5-й год жизни**	**6-й год жизни**	**7-й год жизни**
Обязательная часть программы					
Познавательно-исследовательская деятельность/Игровая деятельность					
Познавательное развитие		15 минут (1)	20 минут (1)	20 минут (1)	30 минут (1)
Математическое развитие		15 минут (1)	20 минут (1)	20 минут (1)	60 минут (2)
Коммуникативная деятельность/Игровая деятельность					
Речевое развитие		15 минут (1)	20 минут (1)	25 минут (1)	60 минут (2)
Художественно-эстетическое развитие					
Рисование		15 минут (1)	20 минут (1)	20 минут (1)	30 минут (1)
Аппликация/Лепка			20 минут (1)	20 минут (1)	30 минут (1)
Конструирование			-	-	30 минут (1)
Музыкальная деятельность					
Музыкальное занятие		30 минут (2)	40 минут (2)	50 минут (2)	60 минут (2)
Двигательная деятельность					
Занятие по физической культуре		45 минут (3)	60 минут (3)	75 минут (3)	90 минут (3)
Итого (обязательная часть)		***150 минут (10)***	***200 минут (10)***	***230 минут (10)***	***390 минут (13)***
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Социально – коммуникативная деятельность*/Игровая деятельность («С чистым сердцем»)				25 минут (1)	30 минут (1)
Познавательно – исследовательская деятельность/Игровая деятельность («С чистым сердцем»)				25 минут (1)	30 минут (1)

Коммуникативная деятельность /Игровая деятельность («Азбука безопасности»)				25 минут (1)	30 минут (1)
Итого (часть, формируемая участниками образовательных отношений)				***75 минут (3)***	***90 минут (3)***
Максимальный общий объем образовательной нагрузки		**150 минут (10)**	**200 минут (10)**	**305 минут (13)**	**480 минут (16)**

Примечание:

Музыкальную деятельность во всех возрастных группах проводит музыкальный руководитель.

Двигательную деятельность во всех возрастных группах проводит инструктор по физической культуре.

Реализуется через совместную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов:

- восприятие художественной литературы и фольклора;
- самообслуживание и элементарный бытовой труд;
- изобразительная деятельность (конструирование) у детей 4-го и 5-го года жизни.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад комбинированного вида № 468

Прошнуровано, пронумеровано, скреплено печатью

10 (десять) листов

Заведующий /С.Ю. Ивашова