



Группа "Я - воспитатель" vk.com/yavosp

В ДЕТСКИЙ САД

БЕЗ СЛЕЗ

5 подсказок
психолога



"Я - воспитатель"

Группа "Я - воспитатель" vk.com/yavosp



Маленький ребенок, приходя в детский сад, окружен новыми условиями, незнакомой средой. Изменяется его привычный образ жизни, общение, требования, режим, питание и все остальное.

А это весьма большой переворот и стресс для маленького человека.

Поэтому нередко, а даже часто изменяется его поведение, аппетит, эмоциональное состояние, сон, ослабевает иммунитет. Как следствие, некоторые дети начинают болеть.

Группа "Я - воспитатель" vk.com/yavosp

В этот период важно приложить усилия, чтобы помочь малышу привыкнуть к новой среде вокруг себя с наименьшими потерями для физического и психического здоровья.

ВНИМАНИЕ! Как правило, легче привыкают те дети, режим и условия которых был похож на режим детского сада.

Для этого можно заранее поинтересоваться как проходит день, чем занимаются, что едят дети в саду.



Группа "Я - воспитатель" vk.com/yavosp

"Я - воспитатель"

ЧТО ВАЖНО УЧИТЫВАТЬ

Группа "Я - воспитатель" vk.com/yavosp



Для первого знакомства с садом можно побывать с ребенком на участке, показать, где и как гуляют дети.

В первые дни пребывания в саду, продумайте, на какое время вы будете оставлять малыша. Здесь важна постепенность.

Первые дни это может быть пара часов, потом до обеда, а когда малыш начнет понимать эту неизбежность, можно попробовать оставить на сон и так далее.



Группа "Я - воспитатель" vk.com/yavosp

"Я - воспитатель"

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ?

Группа "Я - воспитатель" vk.com/yavosp

3. Любимая игрушка. Этот прием многим помогает. Ребенок приносит вещь из дома и чувствует себя спокойнее, она напоминает ему маму, дом.



4. Придумывание сказок. Можно сочинить историю о ребенке или сказочном герое. О том, как он ходил в детский сад, как ему там нравилось, как он дружил с другими.

5. Важно, собирая ребенка в детский сад, самому родителю быть спокойным и уверенным. Дети чувствуют волнение родителей. Ребенок должен понимать, что это обычный день, нужно рассказывать ему о том, что у всех свои дела - у родителей работа, у ребенка - детский сад, а вечером все вместе - домой.



Группа "Я - воспитатель" vk.com/yavosp

"Я - воспитатель"

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ?

Группа "Я - воспитатель" vk.com/yavosp



Детский садик, детский сад!
Малыши туда спешат.

Посмотреть я в сад иду –
Что растёт в таком саду?

Может, груши, виноград?
Их всегда я видеть рад!..

– Что ты, дядя, не смей! –
Говорят мне малыши.

И кричат вдесятером:
"Это мы
в саду растём!"



Группа "Я - воспитатель" vk.com/yavosp

"Я - воспитатель"